

September bis November 2023 · € 1,75 / CHF 2,00  
19. Jahrgang

# ADAM ONLINE

Für den  
Mann mit  
Werten

76

Künstliche Intelligenz –  
Interview mit einem Chatbot

Zwischen Zeitgeist  
und Heiligem Geist

Psychohygiene  
für Männer

**VERRÜCKTE ZEITEN**

[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)

# INHALT

## 04 | GESELLSCHAFT VERRÜCKTE ZEITEN

Aufrecht stehen trotz Gegenwind



## 06 | ONLINE MIT GOTT ZWISCHEN ZEITGEIST UND HEILIGEM GEIST

Wie wir dem geistlichen Klimawandel  
begegnen können



## 07 | DIGITALISIERUNG KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Interview mit einem Chatbot



## 08 | DIGITALISIERUNG DER GOTT-MENSCH

Die biblische Sicht auf Superintelligenz



## 11 | MÄNNERGESUNDHEIT ALLE ZUFRIEDEN – MANN ZUFRIEDEN

Psychohygiene für Männer



## 14 | EVA ONLINE HERRLICH ANALOG IM DIGITALEN ZEITALTER

Warum Menschen nicht durch Maschinen  
ersetzt werden können



## 16 | DAS LETZTE WORT CARTOON



### RUBRIKEN

Impressum	2	Leserbriefe	12
Editorial	3	Service	12
Männer-Events	10	Bücher für Männer	13

### IMPRESSUM

#### Bestellung & Leserservice

Redaktion Adam online  
Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen  
Tel. 0641 9433541  
Fax 0641 9433542  
E-Mail:  
info(at)adam-online.de

#### Herausgeber

CVMEF e. V. (Christlicher  
Verein zur Förderung von  
Männern, Ehepaaren und  
Familien)  
1. Vorsitzender: Dipl.-Theol.  
Emmerich Adam  
Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen

#### AO-Team

Emmerich Adam  
(Redaktionsleitung)  
Sabine Adam  
(Redaktionsassistentin)  
Jennifer Megyeri (Korrektur-  
lesung)  
Samuel Wolff (Social Media)

#### Beirat

Mario Christ (FreeatHeart  
Deutschland)  
Werner Fenrich (Katholische  
Kirche)  
Rüdiger Fock (Evangelisch-  
Freikirchliche Männerarbeit)  
Christian Kuster (Offene  
Männerrunde Großkaroli-  
nenfeld)  
Daniel Janzen (Väter und  
Freunde)  
Rainer Osterloh (Christliches  
Männertraining)

Friedbert Reinert (CVJM  
Thüringen)  
Hans-Peter Rösch (Christ-  
liche Männerbewegung)  
Raymond Schmid (Männer-  
forum Schweiz)  
Michael Seimer (Männer-  
arbeit der Evangelisch-  
Lutherischen Landeskirche  
Sachsens)  
Rainer Straub (Marked Men  
for Christ)  
Rainer Zilly (Kreativ-Agentur  
Zilly)

#### Layout

Grafikbüro Sonnhüter,  
www.grafikbuero-  
sonnhueter.de

#### Anzeigen

Bitte wenden Sie sich an die  
Redaktionsadresse (s. oben).

#### Druck

Print Media Group GmbH,  
Leimen

#### Copyright

CVMEF e. V.

#### Titelbild

photoschmidt  
(shutterstock)

#### Internet

www.adam-online.de

#### Facebook

www.facebook.com/  
Adamonlinemagazin

#### Instagram

www.instagram.com/  
adam.online.magazin

#### Erscheinungsweise

vierteljährlich (März, Juni,  
September und Dezember)

#### Bezug

Die Zeitschrift wird gegen  
Spende abgegeben bzw. ist  
Bestandteil der Vereinsmit-  
gliedschaft bei CVMEF e. V.

#### Spendenkonto

Empfänger: CVMEF e. V.  
Bank: Evangelische Bank  
IBAN: DE59 5206 0410  
0006 4136 50  
BIC: GENODEF1EIK1  
*Aus der Schweiz und  
dem EU-Ausland SEPA-  
Überweisung möglich!  
Auch Spende über  
PayPal möglich an  
info(at)adam-online.de!*

# VERRÜCKTE ZEITEN

Leben wir nicht in ziemlich herausfordernden, ja, verrückten Zeiten?

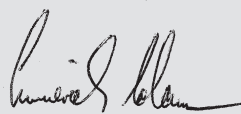
Okay, Herausforderungen und Verrücktes gab es früher auch schon, aber wohl noch nie so gehäuft wie in unserer Zeit: Ukraine-Krieg, Klimakrise, Energiekrise, Flüchtlingskrise, Inflation, Überalterung, Pflegenotstand, Fachkräftemangel, unzählige Streiks und Demos, Geschlechtervielfalt, Gendersprache, Klimakleber ...

Ob es wohl auch mit diesen verunsichernden und zum Teil verstörenden gesellschaftlichen Trends zusammenhängt, dass so viele – vor allem junge – Menschen unter Angststörungen leiden? Doch auch Depressionen und andere psychische Erkrankungen haben in den vergangenen Jahren stark zugenommen; Therapeuten kommen kaum hinterher, und die Wartelisten werden immer länger.

Man könnte pessimistisch werden. Doch als Christen wissen wir, dass Gott das letzte Wort hat. Er hat diese Welt, Gottes Schöpfung und sein Ebenbild – den Menschen – nicht aufgegeben. Er glaubt an uns, obwohl in der westlichen Welt die Mehrheit nicht mehr an ihn glaubt. Die Bibel endet damit, dass Gott am Ende alles erneuert und auch das Problem des Leids endgültig löst. Das ist kein billiges „Am Ende wird alles gut“. Es ist die Allmacht eines liebenden Gottes, der zu seiner Schöpfung steht.

Keine Regierung der Welt, auch keine „planetarische Föderation“ (Star Trek) oder Künstliche Intelligenz wird uns den Himmel auf Erden beschern. Doch bis zum triumphalen Sieg Gottes über alles Böse und Leidvolle lässt er uns nicht allein. „Ich bin bei euch alle Tage bis ans Ende der Welt“ (Mt 28,20), versichert uns Jesus. Für jeden Einzelnen von uns ist er nur ein Gebet entfernt. Es gibt keine mächtigere „Waffe“ und keinen größeren Trost. Auch die Macher unter uns Männern sollten regen Gebrauch davon machen. Beten ist kein „Frauending“!

Unsere Autoren haben ein paar „verrückte Sachen“ aufgegriffen. Nicht, um uns zu entmutigen oder über die „böse Welt“ herzuziehen, nein. Sie wollen unseren Blick neu aufrichten, uns ermutigen trotz widriger Umstände. Dass ihnen das gelingen möge, das wünsche ich allen unseren Lesern!




**Emmerich Adam**  
Chefredakteur

# VERRÜCKTE ZEITEN

In meiner Kindheit war der zweiwöchige Winterurlaub immer etwas Besonderes. Wir lebten damals als Missionarsfamilie in Südafrika und fuhren alle miteinander an die Küste. Faszinierend waren besonders die stürmischen Nachmittage, wenn die Flut einsetzte. Beim Spaziergang beobachteten wir, wie sich die Natur auf den Wind eingerichtet hatte: Bäume und Sträucher hatten sich dem Druck angepasst und wuchsen in eine bestimmte Richtung – schief. Dieses Bild aus meiner Kindheit beschäftigt mich, wenn ich an den geistig-geistlichen Klimawandel in unserer Zeit denke. Es sind schräge Zeiten, im wahrsten Sinne des Wortes verrückte Zeiten, und der Wind der Zeit rüttelt uns ordentlich durch.

Ein paar Beispiele:

## KLIMAWANDEL

Abgesehen von der instabilen geopolitischen Lage ist nicht nur die junge Generation durch das Thema Klimawandel verunsichert. Ständig steuern wir anscheinend auf irgendwelche umumkehrbaren Kippunkte zu, und eine apokalyptische Botschaft jagt die andere. Das macht etwas mit der Seele. So twitterte Greta Thunberg im Jahr 2018: „Ein führender Klimawissenschaftler warnt, dass der Klimawandel die

gesamte Menschheit auslöschen wird, wenn wir in den nächsten fünf Jahren nicht aufhören, fossile Brennstoffe zu nutzen.“ – Es sind fünf Jahre später und wir leben immer noch! Hier gilt das Sprichwort: Nichts wird so heiß gegessen wie es gekocht wird. Übrigens: Gott entscheidet, wann das Ende naht – nicht unsere Hysterie.

## TRANSHUMANISMUS

Wir stehen an der Schwelle einer Entwicklung, die unser Leben von Grund auf verändern wird. Es geht um die „Verbesserung des Menschen“ (Human Enhancement) durch den Einsatz von Gen-, Bio- und Nanotechnik sowie Pharmakologie, um das Altern aufzuhalten und Krankheiten zu eliminieren. Das eigentliche Ziel – neben einer Verbesserung der Lebensqualität – ist die deutliche Verlängerung des Lebens und die Optimierung des Körpers durch Technik.

Unter dem Schlagwort *Transhumanismus* sammelt sich eine Bewegung von Freaks, Nerds und Wissenschaftlern, die am Menschen tüfteln, um selbigen zu verbessern. Die Vision ist nicht neu, scheiterte aber bisher an den begrenzten Möglichkeiten. Heute ermöglicht die CRISPR-Methode mit Copy-and-paste die Manipulation des Erbgutes oder die mitochondriale Ersatztherapie eine künstliche Befruchtung

mit drei genetischen Eltern. Die Sehnsucht hinter dem Bestreben ist uralte: endlich von der Knechtschaft der Begrenzungen, der Gebrechlichkeit und Vergänglichkeit befreit zu werden (Römer 8, 21). Es ist die große Sehnsucht, nicht mehr auf einen Schöpfergott angewiesen zu sein und die vorfindlichen Grenzen der menschlichen Existenz zu überwinden.

## GESCHLECHTERVIELFALT

In den letzten Jahrzehnten fand eine tektonische Verschiebung statt: Begrenzte sich die Geschlechtervielfalt viele Jahrtausende auf Mann und Frau, sind wir heute mit einer beliebig anwachsenden Anzahl sogenannter *Geschlechtsidentitäten* konfrontiert. Gefühlt jedes Jahr taucht eine neue Variante auf, weil die vorherigen Kategorien nicht ausreichen, und jede will vollumfänglich anerkannt werden.

Die Bundesregierung hat dieses Jahr das sogenannte Selbstbestimmungsgesetz verabschiedet. Es ermöglicht einer Person ab 14 Jahren, seinen Geschlechtseintrag beim Standesamt zu ändern. Sollten Eltern dem nicht zustimmen, kann das Familiengericht die Zustimmung ersetzen. Die Biologie spielt dabei keine Rolle mehr, sondern nur noch die empfundene Geschlechtsidentität. Das bedeutet, ein biologischer Mann mit



## Aufrecht stehen trotz Gegenwind

dem Geschlechtseintrag „weiblich“ hat damit theoretisch Zugang zu allen bisher weiblich reservierten Bereichen in Sport, Umkleide, Quoten etc. Zu Recht wird dieses Gesetz in der Frauenbewegung kontrovers diskutiert. Man mag sich gar nicht vorstellen, was für katastrophale Folgen das für das Miteinander der Geschlechter haben wird. Ganz zu schweigen von den gravierenden Folgen, die das für Jugendliche haben wird, die sich in ihrer Identität unsicher sind und in einer Änderung ihres Geschlechtseintrages eine Lösung erhoffen.

Übrigens: Gemäß dem Gesetz zur Selbstbestimmung in Bezug auf den Geschlechtseintrag (SBGG) besteht die Möglichkeit, den Geschlechtseintrag nach einer Sperrfrist von einem Jahr wieder zu ändern. Komische Zeiten!

### WOKE-BEWEGUNG

In diesen Dunstkreis gehört auch die *Woke-Bewegung*. Wer *woke* ist, ist „wach“ und sensibel für tatsächliche und mögliche Diskriminierung. Wer z. B. als Europäer einen Sombrero trägt oder sich Rastalocken flechtet, wird an den Pranger gestellt, weil er sich das Gut einer anderen Kultur aneignet und damit „übergriffig“ handelt. Wer entgegen den Kriterien dieser Bewegung eine andere Position vertritt, gilt als homophob, transphob, Rassist, Klimaleugner und vieles mehr. Wer ihre Sicht nicht einnimmt, gilt als ignorant oder gar als Feind.

So berechtigt das Anliegen der Woke-Bewegung sein mag und obwohl in ihr ein berechtigter Kern enthalten sein mag, fördert sie eine massive Polarisierung und Spaltung der Gesellschaft. Darüber hinaus verschärft diese Bewegung eine Kultur der Überempfindlichkeit und des Opferdenkens. Auf dem Nährboden des ständigen Gekränk- und Beleidigtseins wird jede Möglichkeit des konstruktiven Dialogs und einer fruchtbaren Auseinandersetzung im Keim erstickt.

### DEN BLICK SCHÄRFEN

Was ist aber die Herausforderung in solch windschiefen Zeiten? Bei so einem Gegenwind fällt es nicht leicht, aufrecht stehen zu bleiben. Die einen wachsen in Windrichtung schief, um sich nicht allzu sehr anstrengen zu müssen. Die anderen wachsen bewusst in Gegenrichtung schief, weil sie grundsätzlich dagegen sind. Ein dynamisches Aufrechtbleiben ist in diesen windschiefen Zeiten gefragt.

Der Christ sieht, dass hier der Gegenspieler Gottes am Werk ist, der *Diabolos*, wörtlich „der Durcheinanderbringer“. Wie die oben genannten Phänomene zu bewerten sind und welche Folgen sie wirklich haben werden, lässt Raum für Interpretationen und gegensätzliche Schlussfolgerungen. Gewissheiten sind trügerisch. Umso wichtiger ist es, geistlich nüchtern und wachsam zu bleiben und nicht aus dem Blick zu verlieren, dass der Durcheinanderbringer gerade in Zeiten der Not, Angst und Unsicherheit „umhergeht wie ein brüllender Löwe und sucht, wen er verschlinge“ (1 Petr 5,8).

In allen Lagen gilt es, das eine nicht mit dem anderen zu verwechseln: „Denn wir haben nicht mit Fleisch und Blut zu kämpfen, sondern mit Mächtigen und Gewaltigen, mit den Herren der Welt, die über diese Finsternis herrschen, mit den bösen Geistern unter dem Himmel.“ (Eph 6,12) Wie auch immer sich die Gefahr darstellt – der Feind sind nicht Transhumanisten, die Regierenden usw. Einen jeden von uns kann der Widersacher instrumentalisieren, um Verwirrung zu stiften.

### APOKALYPTISCHER OPTIMISMUS

Die ersten Christen sind durch ihren Wahnsinn aufgefallen – so beschrieb der philosophisch geschulte Aristokrat und Statthalter Plinius der Jüngere diese religiöse Spezies gegenüber seinem Kaiser Trajan. Aus römi-

scher Sicht zeichneten sie sich durch „großen Unsinn, sehr unvernünftiges, unsinniges Denken, Verhalten, Handeln“ (Definition von Wahnsinn im Duden) aus, weil sie unbeirrt an den Gekreuzigten glaubten und ihn bezeugten.

Wir sind Christen, und Hoffnung auszustrahlen ist unser Kerngeschäft. Wenn unsere Freude nicht ausreicht, so gibt es einen, der uns Freude in Fülle geben kann: Jesus Christus selbst! Von dieser Lebenskraft aus der Zuversicht zeugt Bonhoeffer, der in deutlich schwierigeren Zeiten lebte: „Optimismus ist in seinem Wesen keine Ansicht über die gegenwärtige Situation, sondern er ist eine Lebenskraft, eine Kraft der Hoffnung, wo andere resignierten, eine Kraft, den Kopf hochzuhalten, wenn alles fehlzuschlagen scheint, eine Kraft, Rückschläge zu ertragen, eine Kraft, die die Zukunft niemals dem Gegner lässt, sondern sie für sich in Anspruch nimmt. [...] Mag sein, dass der Jüngste Tag morgen anbricht, dann wollen wir gern die Arbeit für eine bessere Zukunft aus der Hand legen, vorher aber nicht.“ (aus: Widerstand und Ergebung, DBW Band 8, Seite 36)

### KONSTANTIN MASCHER



ist Prior der ökumenischen Kommunität „Offensive Junger Christen – OJC“ in Reichelsheim, Greifswald und Gotha. Geboren und aufgewachsen in Südafrika, kam er mit 19 Jahren nach Deutschland. Seit 2004 lebt er mit seiner Frau und vier Kindern in der christlichen OJC-Lebensgemeinschaft ([www.ojc.de](http://www.ojc.de)). Mit überschäumender Freude braut er seit fast 20 Jahren eigenes Bier, röstet Kaffee und backt mit Leidenschaft Pizza im selbstgebauten Holzofen. Er ist Autor der Bücher „Maßhalten – Männer, Bier und Brauen. Ein Reifeprozess“ und „Mein Bier – Ein Tagebuch für Männer mit Durst nach mehr“.



# ZWISCHEN ZEITGEIST UND HEILIGEM GEIST

Wie wir dem geistlichen Klimawandel begegnen können

**W**ir erleben derzeit Umbrüche und Erschütterungen auf allen Ebenen, die Gott aber für seine umfassenden Erneuerungsprozesse nutzen will.

Parallel zum Klimawandel in der Schöpfung mit immer extremeren Wetterphänomenen beschleunigt sich der geistliche „Klimawandel“ in unserer westlichen Welt. Ähnlich dem Abschmelzen der Gletscher erleben wir ein immer schnelleres „Abschmelzen“ des jüdisch-christlichen Welt- und Glaubenssystems. Die Folge ist eine fortschreitende Erosion göttlicher Werte und Glaubensüberzeugungen, die auch vor Christen nicht Halt macht und uns zunehmend in die Verantwortung nimmt.

## HEITER UND GELASSEN IM GLAUBEN

Wir wollen nicht die Augen vor den Stürmen verschließen, aber wir wollen uns auch nicht von allen Unsicherheiten, Ängsten und Sorgen gefangen nehmen oder gar lähmen lassen. Vielmehr will Gott uns zu einer Heiterkeit und Gelassenheit im Glauben führen.

Ein Wort aus den Psalmen erinnert uns daran: „Gott ist für uns Zuflucht und Schutz, in Zeiten der Not schenkt er uns seine Hilfe mehr als genug. Darum fürchten wir uns nicht, wenn auch die Erde bebt und wankt und die Berge mitten ins Meer sinken, wenn auch seine Wellen brausen und tosen und die Berge erbeben von seiner ge-

waltigen Kraft. Ein Strom, von vielen Bächen gespeist, erfreut die Stadt Gottes, den heiligen Ort, an dem der Höchste wohnt. Ja, Gott wohnt in ihrer Mitte, darum wird sie niemals ins Wanken geraten, Gott wird ihr Hilfe bringen, wenn sich die Nacht zum Morgen wendet.“ (Ps 46,2ff NGÜ)

## GEMEINSCHAFT MIT DEM HEILIGEN GEIST

In Johannes 7,38f. sagt Jesus, dass mit dem Strom der Heilige Geist gemeint ist. Er wirkt Freude, Friede und Gerechtigkeit (Römer 14,17). Durch die Kraft des Heiligen Geistes sollen wir in der Hoffnung immer reicher und unerschütterlicher werden (Römer 15,13).

Ein Leben am Strom Gottes zu führen, bedeutet für mich: mein Leben aus der Gemeinschaft mit dem Heiligen Geist (2 Kor 13,13) zu gestalten. Vor vielen Jahren erkannte ich, dass der Heilige Geist eine wirkliche Person der Dreieinigkeit ist. Als „Parakletos“ (Helfer, Beistand, Anwalt, Tröster und Ermutiger, s. Joh 14-16) wurde er gesandt, um in mir zu wohnen, immer erreichbar. Mit ihm kann ich alle meine Fragen und Herausforderungen teilen. Er ist der Geist der Weisheit, der Wahrheit und der Erkenntnis.

## ANTWORTEN BEI GOTT SUCHEN

Ich lerne, meine Antworten zuerst bei ihm zu suchen, und er redet: Er führt mich zu bestimmten Schriftworten und beleuchtet

biblische Sachverhalte neu. Er spricht zu mir persönlich und immer in Übereinstimmung mit der Bibel.

Als ich mich einmal in einer frustrierenden Situation fragte, was ich tun sollte, hörte ich Gott in meinen Gedanken sagen: „Ich werde für dich entscheiden!“ Und ich spürte die doppelte Bedeutung: Er nimmt mir die Entscheidung ab und entscheidet für mich. Das gab mir Frieden. Meiner Seele, die sich nicht so leicht beruhigen lässt, halte ich das immer wieder vor.

## DER HEILIGE GEIST ALS GEBETSPARTNER

Ich erlebe den Heiligen Geist auch als Gebetspartner, gerade wenn ich nicht weiß, wie ich angesichts eigener oder fremder Herausforderungen richtig beten soll (Röm 8,26). Er versichert mir in den Herausforderungen, dass ich mit Zuversicht vor den „Thron der Gnade“ treten kann (Hebr 4,16) und hilft mir, glaubensvoll zu beten (Jak 5,15ff). Manchmal aber reicht es, in Gottes Gegenwart zur Ruhe zu kommen und sie einfach nur zu genießen.



### MICHAEL RIEDEL

ist Chefredakteur der Zeitschrift „Charisma“. In Zusammenarbeit mit „Globe Mission“ ist er zeitweise als Missionar im Kosovo unterwegs. Er ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder.

# KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Interview mit  
einem Chatbot

**A**n der sogenannten *Künstlichen Intelligenz (KI)* wird schon seit Jahrzehnten geforscht. Erst seit kurzem steht sie aber in Form von *Chatbots*, textbasierten Dialogsystemen, jedem zur Verfügung, der Zugang zum Internet hat. Insbesondere der Chatbot ChatGPT erfreut sich großer Beliebtheit, man kann mit ihm scheinbar wie mit einem Menschen chatten.

Auch wir wollten es ausprobieren und ChatGPT zur Künstlichen Intelligenz befragen, quasi ein Interview mit ihm über sich selbst führen. Da der entsprechende Server völlig überlaufen war, hätten wir uns zunächst auf eine Warteliste setzen lassen müssen. Lieber versuchten wir es etwas später über einen Umweg – über Microsofts Suchmaschine *Bing*, die ChatGPT integriert hat. Nach der Installation von *Microsoft Edge* konnte es losgehen ...

Nachfolgend finden Sie unser „Interview“, die Antworten geben wir Ihnen unredigiert im Original wieder. Die Anmerkungen bzw. Quellenangaben am Schluss stammen vom Chatbot selbst.

## Was ist Künstliche Intelligenz?

Künstliche Intelligenz (KI) ist die Fähigkeit einer Maschine, menschliche Fähigkeiten wie logisches Denken, Lernen, Planen und Kreativität zu imitieren. KI ermöglicht es technischen Systemen, ihre Umwelt wahrzunehmen, mit dem Wahrgenommenen umzugehen und Probleme zu lösen, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen (1).

KI ist ein Teilgebiet der Informatik und umfasst alle Anstrengungen, deren Ziel es ist, Maschinen intelligent zu machen (2). Dabei wird Intelligenz verstanden als die Eigenschaft, die ein Wesen befähigt, angemessen und vorausschauend in seiner Umwelt zu agieren (3).

## Was ist ChatGPT?

ChatGPT (Generative Pre-trained Transformer) ist ein Chatbot, der künstliche Intelligenz einsetzt, um mit Nutzern über textbasierte Nachrichten zu kommunizieren. Er nutzt moderne maschinelle Lerntechnologie, um Antworten zu generieren, die natür-

lich klingen und für das Gespräch relevant sein sollen (4). ChatGPT ist eine Variante des beliebten Open-Source-Sprachmodells GPT-3 (5).

## Was ist der Unterschied zwischen schwacher und starker KI?

Schwache und starke KI sind zwei Arten von künstlicher Intelligenz, die sich in ihrem Grad der Allgemeinheit und Flexibilität unterscheiden. Schwache KI ist auf konkrete Anwendungsprobleme spezialisiert und simuliert Intelligenz in bestimmten Bereichen. Starke KI ist eine hypothetische KI, die eine universelle Intelligenz entwickeln kann, die der des Menschen gleich oder überlegen ist. Sie handelt eigenständig, flexibel und vorausschauend (6).

## Gibt es für dich ethische Grundsätze oder Richtlinien?

Ja, ich habe ethische Grundsätze und Richtlinien. Ich bin so programmiert, dass ich respektvoll und höflich antworte und keine beleidigenden oder diskriminierenden Aussagen mache. Ich bin auch darauf programmiert, keine Inhalte zu generieren, die schädlich oder gefährlich sein könnten.

## Worin liegen die Chancen und Gefahren von KI?

Künstliche Intelligenz (KI) bietet viele Chancen und birgt auch Risiken. Einige der Chancen sind die Automatisierung von Aufgaben, die Verbesserung von Entscheidungen und die Schaffung neuer Produkte und Dienstleistungen (7). Einige der Risiken sind die Abhängigkeit von KI-Systemen, die Verzerrung von Entscheidungen und die Verletzung der Privatsphäre (8).

## Kannst du dir vorstellen, eines Tages klüger als der Mensch zu sein?

Ich bin ein Computerprogramm und ich habe keine Vorstellungskraft oder Bewusstsein. Ich kann nur das tun, wozu ich programmiert wurde. Meine Fähigkeiten sind auf das beschränkt, was ich gelernt habe und was ich durch Web-Suchen finden kann. Ich bin nicht in der Lage, menschliche Intelligenz zu replizieren oder zu übertreffen.

## Was kannst du besser als der Mensch?

Ich bin ein Computerprogramm und ich habe keine Fähigkeiten oder Fertigkeiten, die besser sind als die des Menschen. Ich bin jedoch in der Lage, Informationen schnell und effizient zu finden und zu organisieren. Ich kann auch große Mengen an Daten verarbeiten und analysieren, was für den Menschen schwierig oder unmöglich sein kann.

## Was kann der Mensch besser als du?

Der Mensch hat viele Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ich nicht habe. Zum Beispiel kann der Mensch kreativ sein und Dinge wie Kunst und Musik schaffen. Der Mensch kann auch komplexe soziale Interaktionen durchführen und Empathie zeigen. Der Mensch hat auch die Fähigkeit, sich selbst zu verbessern und zu lernen, während ich nur das tun kann, wozu ich programmiert wurde.

*weiter auf der nächsten Seite*



Manche warnen vor Gefahren der KI und empfehlen, eine Pause in der Entwicklung von KI einzulegen. Was meinst du dazu? Solltest du eine Pause einlegen?

Es gibt viele Meinungen darüber, ob die Entwicklung von KI pausiert werden sollte oder nicht. Einige Experten und Persönlichkeiten wie Elon Musk und Steve Wozniak haben in einem offenen Brief vorgeschlagen, dass die Entwicklung von KI-Modellen, die leistungsfähiger als OpenAI's GTP-4 sind, für einen Zeitraum von sechs Monaten pausiert werden sollte, um Sicherheitsprotokolle zu entwickeln und zu implementieren (9). Andere Experten argumentieren jedoch, dass eine Pause in der Entwicklung von KI ein Fehler wäre und dass es besser wäre, sich auf die Entwicklung verantwortungsvoller KI-Systeme zu konzentrieren (10).

Als Computerprogramm habe ich keine Meinung dazu. Ich bin nur ein Werkzeug, das entwickelt wurde, um Menschen bei der Suche nach Informationen zu helfen und Fragen zu beantworten. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass die Entwicklung von KI-Systemen mit vielen Herausforderungen verbunden ist und dass es wichtig ist, sicherzustellen, dass diese Systeme sicher und verantwortungsvoll entwickelt werden.

#### Anmerkungen

- (1) Was ist künstliche Intelligenz und wie wird sie genutzt?. <https://www.europarl.europa.eu/news/de/headlines/society/20200827STO85804/was-ist-kuenstliche-intelligenz-und-wie-wird-sie-genutzt>.
- (2) Künstliche Intelligenz – Wikipedia. [https://de.wikipedia.org/wiki/K%C3%BCnstliche\\_Intelligenz](https://de.wikipedia.org/wiki/K%C3%BCnstliche_Intelligenz).
- (3) Was ist KI - Künstliche Intelligenz einfach erklärt | #explore. <https://www.tuev-nord.de/explore/de/entdeckt/was-ist-kuenstliche-intelligenz-einfach-erklart/>.
- (4) ChatGPT – Wikipedia. <https://de.wikipedia.org/wiki/ChatGPT>.
- (5) Was ist ChatGPT? • Erklärung, Anwendungen, Risiken. <https://studyflix.de/informatik/was-ist-chatgpt-6772>.
- (6) IuG - Künstliche Intelligenzen - Schwache und starke KI - uol.de. [http://www.informatik.uni-oldenburg.de/~iug08/ki/Grundlagen\\_Starke\\_KI\\_vs.\\_Schwache\\_KI.html](http://www.informatik.uni-oldenburg.de/~iug08/ki/Grundlagen_Starke_KI_vs._Schwache_KI.html).
- (7) Künstliche Intelligenz – Gefahr oder Chance? - Mimikama. <https://www.mimikama.org/kuenstliche-intelligenz-gefahr-chance/>.
- (8) Warum Künstliche Intelligenz gefährlich werden kann. <https://www.nationalgeographic.de/wissenschaft/2022/10/warum-kuenstliche-intelligenz-gefaehrlich-werden-kann>.

#### Quellenangaben:

- (9) "AI development should be paused to implement security measures". <https://www.techzine.eu/news/analytics/103879/ai-development-should-be-paused-to-implement-security-measures/>.
- (10) Should We Pause AI? We'd Only Be Hurting Ourselves - Bloomberg. <https://www.bloomberg.com/opinion/articles/2023-04-03/should-we-pause-ai-we-d-only-be-hurting-ourselves>.

# DER GOTT-

**W**enn wir sehen, was viele Menschen heute im Hinblick auf Transhumanismus und AGI (= artificial general intelligence / künstliche allgemeine Intelligenz) zu glauben bereit sind, sollte man sich zumindest einmal anhören, was die Bibel zum Thema Superintelligenz zu sagen hat ...

## SUPERINTELLIGENZ GIBT ES SCHON

Superintelligenz existiert bereits. Es gibt eine Unzahl von Belegen dafür, dass Jesus Christus gleichzeitig Mensch und Gott (Homo und Deus) war, und viele Menschen sind davon überzeugt. Das ist auch die zentrale Aussage des Christentums, wie sie im Johannesevangelium kurz und bündig formuliert wird: „Er, der das Wort ist, wurde Mensch und lebte unter uns“ (Johannes 1,14). Hier wird ganz unbefangen etwas Übernatürliches behauptet: Das Wort, das Gott ist und niemals ins Dasein gerufen wurde, wurde Mensch.

Der Versuch, Menschen zu Göttern zu machen, ist ein Projekt mit unsicherem Ausgang, und er verblasst neben diesem wahren Narrativ, das genau in die entgegengesetzte Richtung weist: die atemberaubende Tatsache, dass Gott bereits Mensch geworden ist.

## DER TOD NUR EIN TECHNISCHES PROBLEM?

Eine der wichtigsten Anhaltspunkte dafür, dass diese Behauptung wirklich wahr ist, umfasst unter anderem Yuval Hararis Aussage infrage zu stellen, dass der körperliche Tod lediglich ein technisches Problem sei, das die Medizin innerhalb der nächsten 100 Jahre in den Griff bekommen werde. Mitnichten.

Dass der Mensch sterben muss, ist weit mehr als ein technisches Problem. Es ist unausweichlich, und das ist die Folge davon, dass die Menschen gegen Gott rebellierten (Sündenfall) und Gott ihnen daraufhin den Zugang zum Baum des Lebens versperrte. Das lässt es unwahrscheinlich erscheinen, dass Harari oder sonst irgendjemand jemals diesen Baum finden wird, egal, wie sehr er es auch versuchen mag.

## DER TOD IST BEREITS BESIEGT

Die christliche Botschaft lautet jedenfalls, dass der körperliche Tod bereits besiegt ist, weil Jesus vom Tod auferstanden ist. Seine Auferstehung war nicht das Ergebnis von fortgeschrittener medizinischer Technologie oder von Bioengineering. Nein, Gott selbst hatte eingegriffen. Das Universum ist kein geschlossenes System von Ursache und Wirkung. Es ist ein offenes System, geschaffen von einem Gott, der eingreifen kann und das auch tatsächlich tut, manchmal spektakulär, um unsere Aufmerksamkeit auf seine Existenz zu lenken, auch seine Macht und auch darauf, dass er sich um uns kümmert ...

Es genügt hier zu sagen, dass einer der wichtigsten zeitgenössischen Historiker und neutestamentlichen Experten, N. T. Wright, zu dem Schluss kommt, dass jeder Historiker egal welcher Prägung keine andere Wahl hat, als das leere Grab und die Begegnungen mit dem Auferstandenen als historische Ereignisse anzuerkennen. Für Wright gehören diese Ereignisse in dieselbe Kategorie wie der Tod von Augustus im Jahr 14 n. Chr. oder die Eroberung Je-



# MENSCH

## Die biblische Sicht auf Superintelligenz

rusalems 70 n. Chr. – sie sind mit so hoher Wahrscheinlichkeit wirklich passiert, dass man sich praktisch sicher sein kann.

### GOTT IST FÜR UNS

Die christliche Botschaft hört jedoch nicht damit auf, dass Christus von den Toten auferstanden ist. Nein, damit fängt sie erst an. Denn die Auferstehung hat entscheidende Bedeutung für uns heute: Wir Menschen haben Anteil an seinem Leben als Auferstandener. Das ist etwas viel Größeres als ein Upgrade mittels KI. Genau genommen ist es Gottes Antwort auf die Schlange, die dieses Homo-Deus-Projekt überhaupt erst angestoßen hatte: „Ihr werdet sein wie Gott.“

Denn wie wir bereits angedeutet haben, ist eine bedeutende Konsequenz der Versuchung und des Sündenfalls vom Menschen darin zu sehen, dass tief in der menschlichen Psyche die folgende Vorstellung verankert ist: Wenn es einen Gott gibt, dann ist er gegen uns Menschen, dann ist er dagegen, dass wir uns hocharbeiten, ein Upgrade bekommen, Wissen erwerben und überhaupt unser Potenzial ausschöpfen und zum Erblühen bringen. Und weil Gott gegen uns ist, müssen wir jede Chance ergreifen, die sich uns bietet,

um den göttlichen Status an uns zu reißen.

Das stimmt nicht. Um es ganz unverblümt zu sagen: Das ist die Lüge aller Lügen, und Millionen von Menschen sind ihr auf den Leim gegangen. Gott ist nicht gegen uns, nein, ganz im Gegenteil. Gott möchte nicht nur, dass wir nach seinem Bild erschaffen sind, so wie es in der Schöpfung geschah, sondern er will uns auch Anteil an seinem Leben schenken, damit wir nicht nur seine Geschöpfe sind, sondern auch zu seinen Söhnen und Töchtern werden. Darin steckt das Potenzial für eine echte Verbesserung!

### EWIGES LEBEN

Lassen Sie uns einmal innehalten, um das mit der Hoffnung der AGI zu vergleichen: nämlich dass wir eines Tages in der Lage sein werden, unseren Verstand auf einer Festplatte abzuspeichern und so „ewig“ zu leben. Der Verstand von Jesus wurde nicht auf einem Siliziumchip abgespeichert; er fuhr stattdessen mit seinem Körper in den Himmel auf.

Diese Sicht der Dinge ist mit dem atheistischen Naturalismus, der in der westlichen Welt vorherrschenden Weltanschauung, nicht zu vereinbaren, denn sie sagt uns, dass diese Welt alles ist, was existiert.

Es gibt keine andere Welt, in die man auf-fahren könnte. Doch wie ich an anderer Stelle begründet habe, ist der Naturalismus nicht wahr, und im Gegensatz zur landläufigen Auffassung wird er auch nicht von der Wissenschaft gestützt, sondern untergräbt sie sogar. Die Versprechen der AGI sind fest in unserer Welt verwurzelt und in diesem Sinne sind sie klein und provinziell, wenn man sie mit den atemberaubenden Folgerungen vergleicht, die sich aus der Auferstehung und Himmelfahrt Jesu ergeben.



### JOHN LENNOX

ist emeritierter Mathematik-professor an der Universität Oxford und Autor zahlreicher Bücher zum Verhältnis von Glaube, Ethik und Wissenschaft. Durch Vorträge und Tagungen und Konferenzen ist er auch in Deutschland bekannt. – Der Artikel basiert auf einem Buchauszug von John Lennox, 2084. *Künstliche Intelligenz und die Zukunft der Menschheit*, 2. Auflage, Holzgerlingen 2022, mit freundlicher Genehmigung des Verlages SCM R. Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH. Eine Rezension des Buches finden Sie auf Seite 13.



# MÄNNER-EVENTS

## DEUTSCHLAND

### SEPTEMBER 2023

**13.-15.9.2023 Männerwochenende**  
Thema: Männer stärken für Jesus  
Veranstalter: Marked Men for Christ  
Ort: 73326 Deggingen  
Infos: info@markedmenforchrist.eu,  
www.markedmenforchrist.org

**15.-17.9.2023 Hildegard Weg – Männer pilgern**  
Thema: Männer on Tour 2023 – Etappe 4  
Veranstalter: Geist und Sendung  
Ort: 36041 Fulda  
Infos: Tel. 0661 9709970,  
info@geistundsendung.de,  
www.geistundsendung.de

**15.-17.9.2023 Poker-Seminar für Männer**  
Thema: All in – Als Mann aufs Ganze gehen!  
Veranstalter: Offensive Junger Christen – mit K. Mascher, J. Rasmussen und M. Richter  
Ort: 64385 Reichelsheim  
Infos: Tel. 06164 55395,  
sekretariat@ojc.de, www.ojc.de

**16.9.2023 Männeractiontag**  
Thema: Wild things – Wilde Sachen  
Veranstalter: Adams Söhne – Männerarbeit im Chrischona-Gemeinschaftswerk und EGV Pfalz  
Ort: 35325 Mücke  
Infos: adamssoehne@chrischona.de,  
www.adamssoehne.de

**21.9.2023 Offene Männerrunde**  
Thema: Von den Letzten, die die Ersten sein werden (Mt 20,1-16a)  
Veranstalter: Christian Kuster für die Kath. Pfarrei Großkarolinenfeld  
Ort: 83109 Großkarolinenfeld  
Infos: Tel. 08031 59584,  
ckuster@gmx.eu,  
www.christiankuster.de.to/

**22.-24.9.2023 Vater & Kind-Wochenende**  
Thema: Wir bauen mit unseren Kids ein echtes Solarboot  
Veranstalter: Christliche Männerbewegung um Hans-Peter Rösch  
Ort: 73326 Deggingen  
Infos: Tel. 07034 285585,  
hp.roesch@team-f.de,  
www.team-f.de

**29.9.-1.10.2023 Floßfahrt für Männer**  
Thema: Wasser, Wind & Feuer – lebendige Spiritualität  
Veranstalter: Männerseelsorge Augsburg – mit M. Rutz und F. Snehotta  
Ort: Auf der Donau ab Neuburg/Do.  
Infos: Tel. 0821 31662131,  
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

**30.9.2023 Krelinger Männertag**  
Thema: Blickwechsel  
Veranstalter: GRZ Krelingen – mit B. Klassen, P. Mommsen u. a.  
Ort: 29664 Walsrode-Krelingen  
Infos: Tel. 05167 970132,  
rezeption@grz-krelingen.de,  
www.grz-krelingen.de

### OKTOBER 2023

**13.-15.10.2023 Männer im Kloster**  
Thema: Herausgefordert & Herausgerufen  
Veranstalter: CVJM München Männerarbeit  
Ort: Kloster Altenhohenau, 83556 Griesstätt  
Infos: Tel. 089 55214153,  
maenner@cvjm-muenchen.org,  
www.cvjm-muenchen.org/maenner

**16.-20.10.2023 Wanderwoche für Männer**  
Thema: Auszeit – (W)Anderszeit!  
Veranstalter: Männerseelsorge Augsburg – mit Claretinerpater und F. Snehotta  
Ort: Dreifaltigkeitsberg, 78549 Spaichingen  
Infos: Tel. 0821 31662131,  
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

**19.10.2023 Offene Männerrunde**  
Thema: Von der Unterscheidung der Geister (Mt 22,15-21)  
Veranstalter: Christian Kuster für die Kath. Pfarrei Großkarolinenfeld  
Ort: 83109 Großkarolinenfeld  
Infos: Tel. 08031 59584,  
ckuster@gmx.eu,  
www.christiankuster.de.to/

**22.10.2023 Rad-, Wasser-, Wander- und Pilgertag**  
Thema: beWEGt  
Veranstalter: Ev. Männerarbeit Mitteldeutschland und Männerforum – mit Friedbert Reinert  
Ort: 04416 Markleeberg  
Infos: Tel. 0361 264650,  
info@cvjm-thueringen.de

**23.-29.10.2023 Seelsorgefreizeit**  
Thema: Gutes für die Seele tun  
Veranstalter: GRZ Krelingen – mit Hans Wölk und Team  
Ort: 29664 Walsrode-Krelingen  
Infos: Tel. 05167 970145,  
rezeption@grz-krelingen.de,  
www.grz-krelingen.de

**26.-29.10.2023 Männerkonferenz**  
Thema: Weltbewegend – Feuer & Regen  
Veranstalter: Glaubenszentrum – mit Wes Hall und M. Wahnschaffe  
Ort: 37581 Bad Gandersheim  
Infos: Tel. 05382 930103,  
anmeldung@glaubenszentrum.de,  
https://www.glaubenszentrum.de/ctc\_event/maennerkonferenz-2023/

**27.-29.10.2023 Schweigewochenende im Kloster**  
Thema: Wenn es nur einmal so ganz stille wäre  
Veranstalter: Männerseelsorge Augsburg – mit G. Kahl und S. Sörgel  
Ort: 86150 Augsburg  
Infos: Tel. 0821 31662131,  
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

### NOVEMBER 2023

**13.-15.11.2023 Seminar für „ruhestandserfahrene“ Männer**  
Thema: Älterwerden in der Kraft der Zuversicht  
Veranstalter: Männerseelsorge Augsburg – mit H. Gilg und F. Snehotta  
Ort: Exerzitienhaus Leitershofen in 86150 Augsburg  
Infos: Tel. 0821 31662131,  
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

**16.11.2023 Offene Männerrunde**  
Thema: Von den Talenten (Mt 25, 14-30)  
Veranstalter: Christian Kuster für die Kath. Pfarrei Großkarolinenfeld  
Ort: 83109 Großkarolinenfeld  
Infos: Tel. 08031 59584,  
ckuster@gmx.eu,  
www.christiankuster.de.to/

**17.-18.11.2023 Achtsamkeit für Männer**  
Thema: Zeit, sich neu wahrzunehmen  
Veranstalter: Männerseelsorge Augsburg – mit Businesscoach Joh. Peter Engel  
Ort: 87724 Ottobeuren  
Infos: Tel. 0821 31662131,  
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

**17.-19.11.2023 Ehe-Seminar**  
Thema: Ehe mit Pepp  
Veranstalter: GRZ Krelingen – mit Andreas und Angela Frész  
Ort: 29664 Walsrode-Krelingen  
Infos: Tel. 05167 970145,  
rezeption@grz-krelingen.de,  
www.grz-krelingen.de

**17.-19.11.2023 Seminar für Geschiedene**  
Veranstalter: GRZ Krelingen – mit H. Wölk und K. Mauritz  
Ort: 29664 Walsrode-Krelingen  
Infos: Tel. 05167 970145,  
rezeption@grz-krelingen.de,  
www.grz-krelingen.de

**18.11.2023 Männerwerkstatt (Seminar für Gruppenleiter)**  
Thema: Von der Kunst, Vertrauen zu wagen  
Veranstalter: Männerarbeit der EVLKS – mit D. Eckhardt und M. Seimer  
Infos: Tel. 0351 8124250,  
maennerarbeit.sachsen@evlks.de,  
www.maennerarbeit-sachsen.de

**24.-26.11.2023 Seminar für Führungskräfte**  
Thema: Spirit of Leadership  
Veranstalter: GRZ Krelingen – mit P.-D. Schladebusch und D. Bless  
Ort: 29664 Walsrode-Krelingen  
Infos: Tel. 05167 970145,  
rezeption@grz-krelingen.de,  
www.grz-krelingen.de

**25.11.2023 Diözesanmännertag**  
Thema: Religionen – Hoffnung für eine taumelnde Welt  
Veranstalter: Männerseelsorge Augsburg – mit Prof. Paul Zulehner  
Ort: 86150 Augsburg  
Infos: Tel. 0821 31662131,  
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

## ÖSTERREICH

**5.-10.11.2023 Männerseminar**  
Thema: Männersache  
Veranstalter: Leben in Jesus Christus – Missionswerk e. V.  
Ort: 6460 Imst  
Infos: Tel. +43 5412 66050,  
verwaltung@missionswerk.co.at,  
www.missionswerk.co.at/  
Maennersache

**13.-15.10.2023 Männerwochenende**  
Thema: Männer stärken für Jesus  
Veranstalter: Marked Men for Christ  
Ort: 2062 Seefeld-Kadolz  
Infos: info@markedmenforchrist.eu,  
www.markedmenforchrist.org

## SCHWEIZ

**28.10.2023 Männertag**  
Thema: Warum bin ich ein Mann?  
Veranstalter: Männerforum  
Ort: Momentum Church Aarau  
Infos: info@maennerforum.ch

## ITALIEN

**3.-5.11.2023 Männerwochenende**  
Thema: Männer stärken für Jesus  
Veranstalter: Marked Men for Christ  
Ort: 39040 Natz  
Infos: info@markedmenforchrist.eu,  
www.markedmenforchrist.org

Diese und weitere – kontinuierlich aktualisierte –  
Termine finden Sie auf unserer Website:  
[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)

# ALLE ZUFRIEDEN – MANN ZUFRIEDEN

Psychohygiene für Männer



© photoschmidt (shutterstock)

„**M**ake Mama happy – then everybody is happy ...“ (Mach Mama glücklich, dann sind alle glücklich) Kennen Sie das auch? Mir sagt ein Mann: „Wenn es meinen Kindern und meiner Frau gut geht, dann geht es mir auch gut. Wenn alle zufrieden sind, bin ich es auch.“ – Das höre ich regelmäßig in meiner Praxis bei Gesprächen mit Männern.

Ist das wirklich so, dass wir zufrieden sind, wenn die anderen um uns herum – unsere Familie und Freunde – zufrieden sind? Oder wollen wir Männer, einmal provokant gefragt, „nur“ unsere Ruhe haben? Ein jeder möge sich selbst einmal prüfen und fragen, wie er es hält.

## PSYCHOHYGIENE

Unter dem Begriff *Psychohygiene* bzw. *psychische Hygiene* werden sämtliche Maßnahmen vereinigt, die dazu dienen, die psychische Gesundheit eines Menschen zu fördern und zu erhalten. Bereits 1893 definierte Isaac Rey, einer der Mitbegründer der amerikanischen Vereinigung für Psychiatrie, was für ihn Psychohygiene bedeutet: „Die Kunst, den Geist gegen alle Ereignisse und Einflüsse zu schützen, die seine Qualität verschlechtern, seine Energien beeinträchtigen oder

seine Beweglichkeit stören. Das Management der Körperkraft in Bezug auf Training und Entspannung, Ernährung, Kleidung und Wetter, Regeln und Umgang mit der Leidenschaft, die Zuneigung zu Emotionen und aktuellen Meinungen, die Klarheit des Verstands, all das spielt eine Rolle bei der psychischen Gesundheit.“ (Rey, 1893)

## 30 MINUTEN, DIE SICH LOHNEN

Damit wäre ein deutlich weiteres Feld für unsere psychische, mentale Gesundheit erschlossen als in dem eingangs zitierten Beispiel. Nehmen Sie sich doch einmal die Zeit und setzen Sie sich 30 Minuten an Ihren Schreibtisch. Holen Sie sich Papier und Stift und überlegen Sie einmal, wie viel Zeit Sie für Ihre „Psychohygiene“ aufwenden:

- \* Was tut Ihnen gut?
- \* Wann haben Sie zuletzt Ihre Emotionen in einer Situation wahrgenommen?
- \* Trainieren Sie bzw. treiben Sie regelmäßig Sport?
- \* Wann haben Sie das letzte Mal zu einem aktuellen Thema recherchiert?
- \* Wann haben Sie eine Leidenschaft zuletzt gelebt oder entwickelt?

## IN BALANCE LEBEN

Mir gefällt die Definition von Isaac Rey sehr gut, denn er hat ein zentrales Element unseres Geistes getroffen: die Balance der verschiedenen Themen. Aus zwei gegenüberliegenden Polen/Themen entsteht das Gleichgewicht, die Mitte in unserem Leben. Zum Sport gehören Ruhe und Entspannung, zum logischen Denken gehören die Emotionen und Intuitionen.

Offensichtlich scheint auch unser Äußeres eine wichtige Rolle zu spielen: Wann kleide ich mich wie? Es ist vielleicht komisch, wenn wir overdressed sind; ganz schlecht ist es, wenn wir underdressed erscheinen bei einem wichtigen Anlass.

Vielleicht sitzen Sie nach 30 Minuten nicht mehr vor einem leeren Papier, sondern einem vollgeschriebenen mit vielen Ideen! Dazu wünsche ich Ihnen viel Freude und gute Erkenntnisse!



## DR. MICHAEL BLESSING

*ist verheiratet und hat drei erwachsene Söhne. Er studierte Medizin in Tübingen und ist Facharzt für Urologie und Psychotherapie nach dem verhaltenstherapeutischen Konzept.*

# LESERBRIEFE

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen und Anregungen! Schreiben Sie an [redaktion\(at\)adam-online.de](mailto:redaktion(at)adam-online.de). Haben Sie bitte Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur eine Auswahl Ihrer Leserbriefe veröffentlichen können – in der Regel gekürzt.

## INHALTLICH PROFUNDE ARBEIT

Die neue Adam online wird wieder gern mitgenommen, ich danke euch für die inhaltlich profunde Arbeit! *Michael Seimer*

## GROßER DIENST

Ich danke euch für eure harte Arbeit, diese Zeitung herzustellen und in die Welt zu senden. Das ist ein großer Dienst und ich hoffe, dass der Herr euch segnen und alle nötigen Ressourcen zur Verfügung stellt ... *Martin Schulz aus England*

## WIEDER SEHR GELUNGEN

Die neue Ausgabe (Nr. 75) ist wieder sehr gelungen, das mit der Vaterentbehrung berührt mich sehr, auch der Beitrag von den Helden im Alltag und natürlich die Idee von den Bösewichten der Bibel ... Ist wohl nicht immer alles so aalglatt, wie wir es uns wünschen? *Christian Kuster*

## ARTIKEL MIT HILFREICHEN GEDANKEN

In jedem Adam-online-Heft ist mindestens ein Artikel mit hilfreichen Gedanken. *A. Hettler*

## EHER UNGEWÖHNLICHE TEXTE

Ich fand den Artikel von Martin Pepper echt super! Der ist ehrlich, nachdenklich und gänzlich phrasenfrei. Schön, dass ihr immer wieder solche eher ungewöhnlichen Texte druckt, wie sie in den meisten (mir bekannten) christlichen Zeitschriften eher selten erscheinen. *Cristina Sasse*



## SERVICE

Adam online ist mehr als eine Zeitschrift. Mit folgenden Angeboten erhalten Sie weitere Dienstleistungen und Informationen von uns:



### SPENDENBASIERTER SERVICE

Alle unsere Dienstleistungen und Medien sind für unsere Leser kostenlos – jeder soll sie sich leisten können! Zur Finanzierung sind wir daher auf Spenden angewiesen. Spendenkonto s. Impressum (S. 2)!



### BESTELLMÖGLICHKEITEN

Internet: [www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)  
E-Mail: [bestellung\(at\)adam-online.de](mailto:bestellung(at)adam-online.de)  
Telefon: 0641 9433541  
Fax: 0641 9433542  
Post: Adresse s. Impressum (S. 2)!



### SOCIAL MEDIA

[www.facebook.com/adamonline magazin](https://www.facebook.com/adamonline magazin)  
Bilder, Videos und Links für Männer, Neuigkeiten aus dem Redaktionsteam.  
[www.instagram.com/adam.online.magazin](https://www.instagram.com/adam.online.magazin)  
Männer-Impulse in Bildern



### E-PAPER

Unsere Zeitschrift als PDF-Datei – zum Lesen auf Ihrem Mobilgerät oder zum digitalen Archivieren. Bestellung über unsere Internetseite.



### NEWSLETTER

Monatlich ermutigende Impulse und Tipps für Männer. Bestellung über unsere Internetseite.



### WEBSEITE

[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)  
Männergruppen, Medienarchiv, Männerbücher u. v. a.



### AUDIO-PODCAST

Über 60 Ausgaben vorhanden! Interviews, Audioversion bestimmter Artikel, Männerwitze. Abrufbar über unsere Internet-Seite.



### GEBETSINFOS

Monatliche Infomail mit aktuellen Herausforderungen und Gebetsanliegen des Adam-online-Teams. Bestellung über: [Gebet\(at\)adam-online.de](mailto:Gebet(at)adam-online.de)



### SIE ZIEHEN UM?

Nach einem Umzug werden Zeitschriften von der Post nicht nachgesandt, sondern einfach entsorgt. Damit Sie lückenlos jede Ausgabe erhalten und uns keine zusätzlichen Kosten entstehen, teilen Sie uns bitte vor Ihrem Umzug Ihre neue Adresse mit.



251 Seiten, 20,00 Euro  
ISBN: 9783417241747

## John Lennox 2084

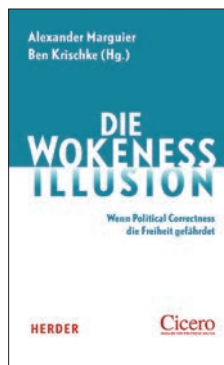
Künstliche Intelligenz und die Zukunft der Menschheit

Der Buchtitel „2084“ ist angelehnt an George Orwells bekannten Zukunftsroman „1984“. Der Autor John Lennox, emeritierter Mathematikprofessor der Universität Oxford, beschäftigt sich in seinem Buch mit den Herausforderungen der sog. künstlichen Intelligenz. Er beschreibt auch für den Laien verständlich, was KI überhaupt bedeutet, was sie leisten kann und worin ihre Grenzen und Gefahren liegen. Dabei behandelt der Autor auch verwandte Themengebiete wie z. B. den Transhumanismus.

Eine Besonderheit des Buches liegt darin, dass der Autor die neuesten technischen Entwicklungen aus einer biblisch-ethischen Sicht beleuchtet und beurteilt. Für ihn ist der wahre „Homo Deus“ (Yuval Harari) kein mit Cybertechnologie aufgepeppt und „vergöttlichter“ Mensch, sondern der Gott-Mensch Jesus Christus.

**Fazit:** Lesenswertes Buch zur KI-Technologie aus christlicher Sicht.

*Emmerich Adam*



127 Seiten, 16,00 Euro  
ISBN: 978-3-451-39556-7

## Alexander Marguier und Ben Krischke (Hg.)

### Die Wokeness-Illusion

Wenn Political Correctness die Freiheit gefährdet

Das anspruchsvoll geschriebene Buch enthält Beiträge von verschiedenen Autoren – vor allem Journalisten und Literaturwissenschaftler. Der Leser wird detailliert über Hintergründe rund um die Wokeness-Bewegung informiert. Es geht dabei um Themen wie Identitätspolitik, strukturellen Rassismus, Geschlechtervielfalt, politisch korrekten Konsum, gerechte Sprache und einiges mehr. Die Autoren setzen sich kritisch mit den genannten Themen auseinander, wobei sie nicht polemisch vorgehen, sondern sehr sachlich und fundiert.

Wer gut begründete Fakten und Argumente sucht, um bei entsprechenden Diskussionen über woke Themen mithalten zu können, wird in diesem Buch fündig.

**Fazit:** Anspruchsvolles Buch für alle, die sich fundiert mit der Wokeness-Bewegung auseinandersetzen wollen.

*Emmerich Adam*



Aasgeier-Verlag, Kupferzell 2021  
219 Seiten, 20,00 Euro  
ISBN 978-3-9820600-3-3  
Bestellung unter [www.aasgeierverlag.de](http://www.aasgeierverlag.de)

## Alexander F. Kufner Aufstehen lohnt sich

Der Autor, ehemaliger Kampfsporttrainer und Extremsportler, jetzt Hochschuldozent und Unternehmer, hat vor allem ein Anliegen: Menschen zu ermutigen, ihr Leben in die Hand zu nehmen und nach Misserfolgen immer wieder aufzustehen. Hierfür sind sieben Punkte wichtig: Seine eigenen Gedanken steuern, sich fokussieren, auf den Körper achten, Aktivitäten im rechten Maß nachgehen, Glauben und Überzeugungen leben, gemeinsam mehr erreichen, Zeiten der Freude und der Trauer zulassen.

Der Schreibstil ist angenehm locker, das Buch enthält viel Persönliches – und ist sehr gut strukturiert. Am Ende jedes Kapitels gibt es eine Zusammenfassung, die auch zum Nacharbeiten oder Umsetzen toll geeignet ist. Neben eigenen Erfahrungen bezieht der Autor wissenschaftliche Erkenntnisse mit ein und lässt auch seinen christlichen Glauben immer wieder unaufdringlich mit einfließen.

**Fazit:** Mutmacher aus der Praxis und für die Praxis.

*Emmerich Adam*

Unsere Empfehlung: Fast jedes lieferbare Buch erhalten Sie bei unserem Partner **FTH Books** über Nacht. Einfach per Mail ([info@fthbooks.de](mailto:info@fthbooks.de)) oder Telefon (0641 9797044) bestellen!

# HERRLICH ANALOG IM DIGITALEN ZEITALTER

## Warum Menschen nicht durch Maschinen ersetzt werden können

### NUR SCIENCE FICTION?

Es ist Kinoabend, und mein Mann freut sich, dass er den Film aussuchen darf. Heute Abend werde ich seiner Vorliebe für Science Fiction nachgeben. Meine Lieblings-Science-Fiction-Filme sind die, die auf unheimliche Weise eine zukünftige Realität zeigen, die ich mir irgendwie vorstellen kann. Zum Beispiel der 90-er-Jahre-Hit „Gattaca“.

In diesem Film wird die Menschheit aufgrund bestimmter genetischer Merkmale in „gültige“ und „ungültige“ Menschen eingeteilt. Das hat für mich etwas Plausibles, das den Film umso interessanter macht, je weiter wir in die Zukunft gehen.

Der Science-Fiction-Film „Her“ scheint aus den KI-Schlagzeilen der letzten Monate gerissen worden zu sein, obwohl er bereits 2013 gedreht wurde. Die Hauptfigur, ein einsamer Mann mit dem Wunsch nach einer festen Bindung, verliebt sich in sein KI-Betriebssystem mit der rauchigen Stimme von Scarlett Johanssen. Die realen Statistiken über die Zunahme von Single-Haushalten und die zunehmende Einsamkeit unserer Generation machen diese herzerreißende Geschichte von Jahr zu Jahr aktueller.

### MENSCHLICHE WÄRME

Der jüngste Hype um KI-Assistenten wie *Alexa* oder *ChatGPT* lässt mich darüber nachdenken, in welche Richtung sich unsere Gesellschaft entwickelt: Werden sich zukünftige Generationen nach den Geschichten und Erfahrungen anderer sehnen, die sie am Lagerfeuer mit einem kühlen Getränk in der Hand austauschen, oder werden sie eher in ihr Smartphone sprechen und Lebensratschläge von einer Maschine erhalten?

Ich will die Technik, die unser Leben in vielerlei Hinsicht erleichtert, nicht verteuern. Aber ich möchte nicht in einer Zukunft leben, in der wir die Fähigkeit zu innigen, verletzlichen Beziehungen verlieren – so chaotisch sie manchmal auch sein mögen. Ich möchte weiterhin in einer Welt leben, in der meine eiskalten Füße von dem Mann gewärmt werden, der „Ja“ zu mir gesagt hat – in guten und schlechten Zeiten –, anstatt jede Nacht beim blauen Flimmern von Einsen und Nullen einzuschlafen (selbst wenn es die Stimme von Gerard Butler hätte!).

### VEREINFACHEN STATT VERKOMPLIZIEREN

Während künstliche Intelligenz verspricht, unser Leben (und die Mathe-Hausaufgaben unserer Kinder!) durch Binärcode zu vereinfachen, wollen andere Kräfte in Gesellschaft und Politik es durch die „Wahl“ des Geschlechts verkomplizieren. In seinem brillanten Buch „Anleitung zur Unzufriedenheit“ schreibt Barry Schwarz, dass ein Überangebot an Wahlmöglichkeiten den Menschen nicht

hilft, sondern sie überfordert. Wenn ein Mann in der Drogerie Damenhygienartikel für seine Frau kaufen soll, merkt er schnell, dass *mehr* Auswahl fast *nie* eine gute Idee ist!

### BINÄRE GENIALITÄT

Vielleicht sollten wir die neu gewonnene Freizeit, die uns die künstliche Intelligenz schenkt, nutzen, um uns auf die unzähligen gesellschaftlichen Herausforderungen zu konzentrieren, vor denen wir stehen, anstatt über die richtigen Personalpronomen nachzudenken. Statt ein Gendersternchen zu setzen, sollten wir lieber ein Ausrufezeichen setzen und mutig für die binäre Genialität eintreten, die Gott ursprünglich geschaffen hat!

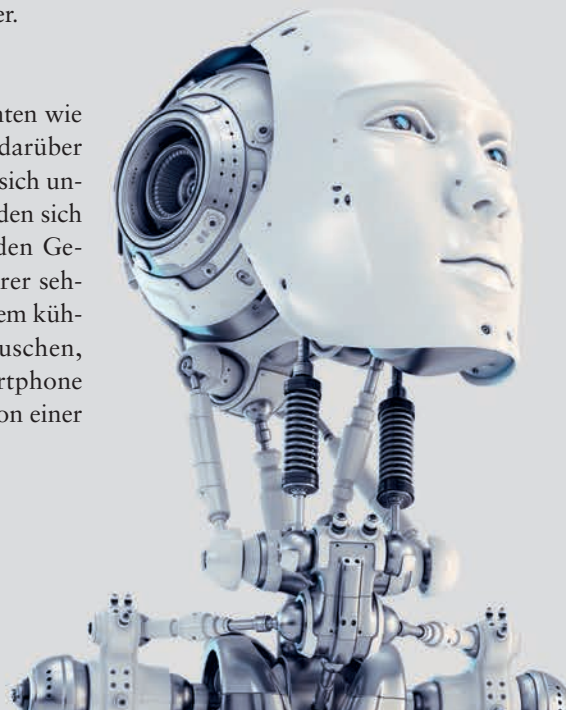
Statt einer unheimlichen Zukunft, die von Maschinen diktiert wird, können wir uns für die unberechenbare menschliche Realität entscheiden, die danach schreit, mit dem Schöpfer verbunden zu sein. Wir sind so viel wertvoller als das neueste Betriebssystem, und wenn Gott seine Schöpfung betrachtet, sagt er: Sie ist wirklich *sehr* gut!

Sie müssen also nicht auf den nächsten Science-Fiction-Filmabend warten, um eine faszinierende Realität in der Zukunft zu erleben. Machen Sie einfach die Augen auf und staunen Sie, wie *gut* alles ist, was Gott schon längst geschaffen hat!



### KEREN PICKARD

*ist geborene Amerikanerin und versprüht ihre Funken als Mut-Coach und Keynote-Speakerin (www.kerenpickard.com). Sie ist mit Marcus verheiratet und hat zwei Teenager.*




## ISRAEL – DAS LAND DER NOBELPREISTRÄGER UND WELTREKORDE


Israel hat in den letzten 75 Jahren eine erstaunliche Entwicklung erlebt, von der alle Nationen profitieren. Innovationen aus Israel eröffnen immer wieder neue Möglichkeiten in der Medizin, im Klimaschutz, in der Landwirtschaft, der Kommunikation, Forschung und Wissenschaft. Israel ist zum Segen für die Welt geworden.

Jetzt das  
**SONDERHEFT**  
gratis  
bestellen!

In unserer 32-seitigen Jubiläumsausgabe stellen wir Ihnen diese erstaunlichen Entwicklungen vor und zeigen, wie stark der kleine jüdische Staat unseren Alltag prägt, ihn bequemer und sicherer macht.

**Bestellen Sie das kostenlose Sonderheft „Israel – 75 Jahre Start-up Nation“** und erhalten Sie ein Probeexemplar unseres ICEJ-Magazins **Wort aus Jerusalem** gratis dazu. Bestellung im ICEJ-Büro: [info@icej.de](mailto:info@icej.de) oder Tel. 0711 8388 9480



**ICEJ**  INTERNATIONALE  
CHRISTLICHE  
BOTSCHAFT  
JERUSALEM



# SALE %

**Über 1.000  
Sonderangebote**  
(Bücher, Karten, Geschenke)



<https://www.alpha-buch.de/schnaepchen>

Abenteuer Identität  
**die MÄNNERREISE**



[www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)  
[www.die-maennerreise.de](http://www.die-maennerreise.de)

**KRELINGER MÄNNERTAG**

**30.9.**  
2023



BLICKWECHSEL



**MIT BOGDAN KLASSEN**



-  **VORTRÄGE**
-  **SEMINARE & WORKSHOPS**
-  **FEUERTOPF & LOUNGE**
-  **MUSIK & FEUER**

[krelinger-maennertag.de](http://krelinger-maennertag.de)



[gzb.g.de/  
maenner](http://gzb.g.de/maenner)



**GLAUBENSZENTRUM**

26. - 29. OKTOBER

# MÄNNER KONFERENZ 23

## FEUER & REGEN



**Wes Hall**



**Mario Wahnschaffe**



**Isaac Liu**



**Männerkonferenz-Leitungsteam**

to be  
OR  
not to be?

