



AO-Newsletter
November 2019

Hallo,

wir sind im Männermonat angekommen!

Warum das so ist, lesen Sie weiter unten.

Viel Gewinn beim Lesen unseres Newsletters wünscht Ihnen

Ihr Adam-online-Team



Biblischer Impuls

DER FEUEROFEN

„Schadrach, Meschach und Abed-Nego jedoch entgegneten: »Wir werden gar nicht erst versuchen, uns vor dir zu verteidigen. Unser Gott, dem wir dienen, kann uns aus dem Feuer und aus deiner Gewalt retten. Aber auch wenn er es nicht tut, musst du wissen, oh König, dass wir nie deine Götter anbeten oder uns vor der goldenen Statue niederwerfen werden.«“ (Daniel 3,16ff)

Die Treue, die Schadrach, Meschach und Abed-Nego hier erweisen, spricht von einer großen Liebe zu Gott. Er ist ihnen so wichtig, dass sie sogar die Qualen eines Feuerofens auf sich nehmen würden. Sich stattdessen vor einer Götterstatue niederzuknien ist für sie unvorstellbar. Die drei stehen offenbar ihren Mann. Oft frage ich mich: Wie kann ich lernen, Gott so zu lieben?



AKTUELL

MÄNNERMONAT NOVEMBER

Wir sind im „Männermonat“ November! Denn jedes Jahr finden im November zwei „Feiertage“ statt, die das männliche Gesundheitsbewusstsein fördern sollen:

Den **Weltmännertag** am 3. November gibt es seit dem Jahr 2000. Ins Leben gerufen hatte ihn Ex-Sowjetpräsident Michail Gorbatschow zusammen mit den Männerärzten (Andrologen) der Universität Wien. In zahlreichen Ländern ist er Aktionstag für männerspezifische Initiativen.

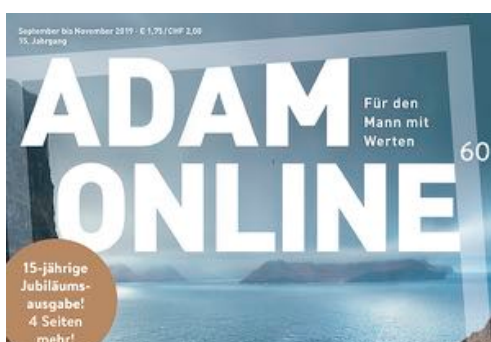
Dann gibt es noch den **Internationalen Männertag** am 19. November. Er findet am 19. November statt und hat einen breiteren Fokus: Neben der Gesundheit hat er auch das Verhältnis der Geschlechter und die Wichtigkeit von männlichen Vorbildern im Blick. Er stammt aus Trinidad und Tobago und wird inzwischen vor allem in Nordamerika begangen.

Beide Tage bieten so einen guten Anlass, auch über den November hinaus auf die eigene Gesundheit zu achten und über die Rolle des Mannes in der Gesellschaft nachzudenken.

AKTUELL

KRAFT AUS DER STILLE

So viele Männer „drehen am Rad“. Wie können sie Stille finden in einer hektischen Zeit wie heute?





Unsere aktuelle Ausgabe – unsere 15-jährige Jubiläumsausgabe – gibt entsprechende Tipps von Männern für Männer. Damit Männer neue Kraft tanken können.

Noch haben wir Exemplare auf Lager (alle anderen Ausgaben sind vergriffen). Natürlich können Sie auch die E-Paper-Ausgabe empfehlen für Männer, die nur noch digital unterwegs sind.

E-Paper bestellen

Verteilexemplare bestellen



CD-Empfehlung

MANN, ENTSPANN DICH!

Piano und Poesie – genau das bekommt man mit dieser von Männern für Männer produzierten CD des Sängers und Pianisten *Jörg Wiederänders* und des Texters *Hugo vom Narrenkreuz*.

In einer guten Mischung aus vom Klavier begleiteten Liedern und gelegentlichen Textlesungen werden Themen aus der Welt der Männer behandelt: Vom immerwährenden Stress der Arbeitswelt über die Herausforderungen der Liebe und der Vaterbeziehung hin zu der Begegnung mit Gott fehlt es den 19 Titeln der CD nicht an Tiefgang. Dabei beweisen die beiden Künstler Witz, Authentizität und Wortgewandtheit.

Die große Stärke der beiden Liedermacher sind vor allem die Texte, daher ist die CD zu schade, um einfach nur im Hintergrund zu laufen.

Fazit: Die Höhen und Tiefen des Glaubens und Lebens als Mann werden in authentischer Poesie und Musik verarbeitet.



Berko Hunaeus

>>> Aktion: Der erste Besteller erhält von uns ein zweites Exemplar der CD gratis dazu!

Mann, entspann dich!

Piano & Poesie

Musik: Jörg Wiederänders

Texte: Hugo vom Narrenkreuz

Neuerscheinung 2019

Laufzeit: 44 Minuten

Verkaufspreis: 10 € + 2 €

Versandkosten

Bestellung

Männer-Events

Hier geht es zu den Männer-Events!

Männergruppen

Hier geht es zu den Männergruppen!

SERVICE UND IMPRESSUM

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:

newsletter@adam-online.de

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips:

[Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier:

[Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis:

Bild Nr. 1 (Feuer): CullanSmithYT / unsplash.com

Bild Nr. 2 (Men's Day): suns design / shutterstock.com

Redaktion Adam online

Am Alten Friedhof 12

D-35394 Gießen

Tel. 0641 9433541

Fax 0641 9433542

info@adam-online.de

www.adam-online.de