



Ausgabe vom 1.11.2018



Hallo,

willkommen im „Männermonat“! Ja, gleich zweimal denkt man im November weltweit an die Männer – s. weiter unten!

Was macht man bei diesem ungemütlichen Wetter? Die rauen Kerle grillen munter weiter, andere gehen vielleicht eher ins Kino; unten haben wir einen Film-Tipp für Sie!

Gute Anregungen für Ihr Männerleben

wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam



### Impuls DER MANN MIT DEM LOCH IN DER BRUST

Autor: Markus Riedel

Kennst du deine tiefsten Verletzungen? Kannst du dich an sie erinnern, oder hast du sie verdrängt?

Gott leidet mit jedem, der verwundet wird. Er will dich nicht nur groß und stark machen, sondern er will dir in deinen Wunden begegnen, um sich dir als Heiland und Herr zu erweisen ...

>>> [Weiterlesen](#)



### Aktuell DER MÄNNERMONAT

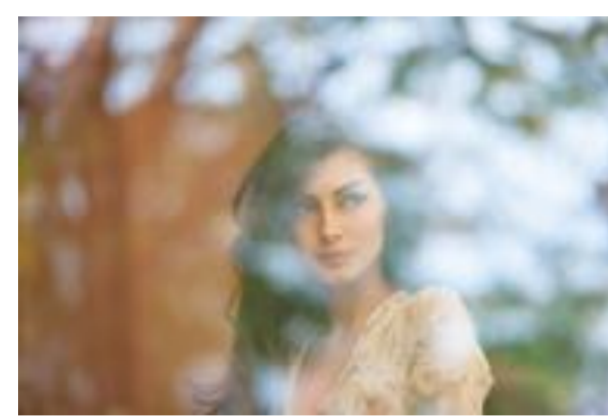
Fast schon Tradition geworden ist der „Männermonat“ November. Jedes Jahr finden im November zwei „Feiertage“ statt, die das männliche Gesundheitsbewusstsein fördern sollen:

1. Den *Weltmännertag* (3.11.) gibt es seit 2000. Ins Leben gerufen hatte ihn Ex-Sowjetpräsident Michail Gorbatschow zusammen mit den Andrologen (Männerärzte) der Universität Wien. In zahlreichen Ländern ist er Aktionstag für mänderspezifische Initiativen.

In Deutschland hat das Statistische Bundesamt anlässlich des diesjährigen Weltmännertags bekannt gegeben, dass 62 Prozent der erwachsenen Männer in Deutschland übergewichtig sind.

2. Der *Internationale Männertag* ist davon unterschieden. Er findet am 19. November statt und hat einen breiteren Fokus: Neben der Gesundheit hat er auch das Verhältnis der Geschlechter und die Wichtigkeit von männlichen Vorbildern im Blick. Er stammt aus Trinidad und Tobago und wird inzwischen vor allem in Nordamerika begangen.

Beide Tage bieten so einen guten Anlass, auch über den November hinaus auf die eigene Gesundheit zu achten und über die Rolle des Mannes in der Gesellschaft nachzudenken.



### Wie Sie bei ihr landen KOMPLIMENTE MACHEN

Welche Frau hört nicht gerne Komplimente? Also geizen Sie nicht damit!

Z. B. kann es eine Frau nicht oft genug hören, dass sie schön ist. Denn die meisten Frauen zweifeln daran. Sie trägt ein hübsches Kleid? Sagen Sie es ihr! Sie hat sich schicke neue Schuhe gekauft? Bemerkten Sie es! Sie war beim Friseur? „Flotte Frisur!“

Natürlich können Sie auch in allen möglichen anderen Bereichen Komplimente schenken. Frauen bereichern unser Leben in so vielen Bereichen! Das wollen wir ihnen doch gerne auch ausdrücken und es nicht für selbstverständlich nehmen. Dankbarkeit macht sowohl den anderen als auch einen selbst froh. Komplimente sind eine Form von Dankbarkeit. Sie können den Tag einer Frau verschönern.

Wann haben Sie Ihrer Liebsten das letzte Kompliment gemacht?

>>> [Weitere Tipps, wie Sie bei ihr landen](#)



### Kinotipp AUFBRUCH ZUM MOND

Am 21. Juli 1969 betrat der NASA-Astronaut Neil Armstrong als erster Mensch den Mond. Unzählige Menschen auf der ganzen Welt beobachteten das Geschehen live über ihre Schwarzweiß-Fernseher. Der Film heißt daher im Original auch einfach „First Man“.

Regisseur Chazelle geht es primär um die persönliche Geschichte des Astronauten, weniger um die Mondlandung selbst. So geht es z. B. um Probleme und Entbehrungen im Vorfeld der Mission und um die Konsequenzen des riskanten Fluges auf Armstrongs Ehe mit seiner Frau Janet.

Der Kinostart von „Aufbruch zum Mond“ ist am 8. November 2018.

>>> [Trailer und nähere Infos](#)



### MÄNNERVERANSTALTUNGEN

DEUTSCHLAND

[2.-4.11.2018 Vater-Tochter-Rüstzeit](#)

Thema: Beziehungskiste

Ort: 01824 Rosenthal-Bielefeld

[4.11.2018 Männertag](#)

Thema: Männer kochen für ihre Frauen

Ort: 87448 Memmholz

[9.-11.11.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Vaterhaus

Ort: Kloster Altenhofenau bei Wasserburg/Inn

[10.11.2018 Männertag mit Michael Stahl](#)

Thema: Aufbruch

Ort: 70469 Stuttgart

[10.11.2018 Männertag](#)

Thema: Umkämpft, bestärkt, gesegnet – Kraftquellen für Männer

Ort: Reutlingen

[15.-18.11.2018 Männerfreizeit](#)

Thema: Jesus für Männer

Ort: 72250 Freudenstadt

[15.-29.11.2018 Programm rund um den Internationalen Männertag](#)

Ort: Augsburg

[16.-18.11.2018 Männerwochenende / 17.11. Männertag](#)

Thema: Wer darf auf den Berg des Herrn?

Ort: 86316 Friedberg-Hügelshart

[18.11.2018 Diözesanmännertag](#)

Thema: Selbstliebe und Mannsein

Ort: Augsburg

[23.-24.11.2018 Männerwerkstatt](#)

Thema: Männer: Glaube & Vernunft

Ort: 09518 Großbrückerwalde

[23.-25.11.2018 Männerworkshop](#)

Thema: Aktive Väter – Ausbildung für Vater-Kind-Angebote

Ort: 34311 Naumburg

[24.11.2018 Männertag mit Leo Bigger](#)

Ort: 72213 Altensteig

[30.11.-2.12.2018 Glaubensseminar für ältere Männer](#)

Thema: Mit Mose auf dem Weg in die Freiheit

Ort: 86391 Leitershofen

ÖSTERREICH

[9.-11.11.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Ergreift das Schwert des Geistes

Ort: A-6460 Imst

SCHWEIZ

[10.11.2018 Männertag](#)

Thema: Ein Mann ist ein Mann!

Ort: 5000 Aarau

[23.-25.11.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Überwinden

Ort: 8400 Winterthur

**Achtung:** Manche Veranstaltungen erfordern eine frühzeitige Anmeldung. Weitere Termine für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserer Zeitschrift und auf unserer [Termin-Seite im Internet](#).

## Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an: [newsletter@adam-online.de](mailto:newsletter@adam-online.de)

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden: [Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips: [Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier: [Adam online unterstützen](#)

**Bildnachweis:**  
Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto  
Bild Nr. 2 (Porträt): Archiv-Foto  
Bild Nr. 3 (Men's Day): © suns design / shutterstock.com  
Bild Nr. 4 (Frau): © rusianshug / fotolia.de  
Bild Nr. 5 (Astronaut): CC0 Creative Commons / pixabay.com  
Bild Nr. 6 (Männer): © wavebreakmedia / shutterstock.com

**Redaktion Adam online**  
Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen  
Tel. 0641 9433541  
Fax 0641 9433542  
[info@adam-online.de](mailto:info@adam-online.de)  
[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)