



Ausgabe vom Oktober 2018



Hallo,

vielen in unserer heutigen Gesellschaft fordert uns heraus. Dazu gehören z. B. die vielen Möglichkeiten und die atemberaubende Schnelligkeit von Veränderungen. Statt privatem Rückzug ermuntert Autor Christian Kuster zu aktiver Mitgestaltung – gerade als Christen. Unten finden Sie den lesenswerten Beitrag.

Gute Impulse für Ihr Männerleben

wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam



### Impuls IN DER GESELLSCHAFT WIRKEN

Autor: Christian Kuster

Unsere Gesellschaft ist multioptional. Das schafft den Einzelnen einerseits viele Freiräume, andererseits sind manche durch das Überangebot an Möglichkeiten überfordert und verlieren die Orientierung. Das gilt für zu wählende Schulen, Berufe oder Lebensformen genauso wie für die Gestaltung des Wohnraumes, der Entscheidung für das Urlaubsdomizil u. v. a. Einsamkeit unter den Senioren, Wohnungsnot, Arbeitslosigkeit oder unbefristete Leiharbeit usw. machen vielen Menschen auch in Deutschland schwer zu schaffen ...

>>> [Weiterlesen](#)



### Aktuell NOCH LIEFERBARE AUSGABEN

Adam online Nr. 53 bis 56

Immer wieder erleben wir es in der Redaktion, dass ältere Ausgaben unserer Zeitschrift bestellt werden. Lieferbar sind nur noch folgende Ausgaben:

- Adam online Nr. 53: [Der Mann in der Gesellschaft](#)
- Adam online Nr. 54: [Wie erreicht man Männer?](#)
- Adam online Nr. 55: [Wie Mann auftaucht](#)
- Adam online Nr. 56: [Grenzerfahrungen](#)

Hier können Sie die noch vorhandenen [Rest-Exemplare bestellen](#) – für sich bzw. Ihre Männergruppe, Gemeinde etc. Diese Ausgaben sind nur noch lieferbar, solange der Vorrat reicht. Wir drucken nicht nach!

Als E-Paper sind *alle* bisher erschienenen Ausgaben verfügbar. [Registrieren Sie sich einmalig](#), und Sie haben Zugriff auf unser gesamtes Archiv!



### Männerarbeit DIE MÄNNERREISE – ABENTEUER IDENTITÄT

Autoren: Dr. Tobias Mock und Karsten Sewing

Stell dir vor: Du bist Teil einer Gruppe von Männern, einer eingeschweißten Gefährtschaft. Gemeinsam seid ihr über ein Jahr lang verbindlich unterwegs und kommt euren Herkunftsgeschichten auf die Spur. Ihr setzt euch ehrlich mit euren Vätern und Gott auseinander, unterstützt und ermutigt euch gegenseitig. Ihr stürzt euch in ein Abenteuer, das Mut erfordert – und wächst in eurer männlichen Identität ...

>>> [Weiterlesen](#)



### Buchempfehlung ENDLICH MANN SEIN

Schon ein Mann sein und es trotzdem noch werden müssen? Kein Widerspruch, sondern Realität, meint Autor Christian Kuster. Oft sind Männer in negativen Denk- und Handlungsmustern gefangen, die den Weg zu einem authentischen Selbst versperren.

Diesen Weg möchte der Autor mit seinem Buch frei räumen. Dabei verbreitet der Ratgeber keine Binsenweisheiten, sondern geht in die Tiefe. In 22 Kapiteln beleuchtet er verschiedene Themen des Männerlebens – von Job und Familie über Beruf und Sexualität bis hin zu Streitkultur und Glaubenszweifeln. Für so gut wie jede Lebenssituation ist etwas dabei. Praktische Übungen runden die kurzen, aber gehaltvollen Kapitel ab.

*Fazit:* Starker geistlicher Ratgeber – zum Schmökern ebenso geeignet wie zum Studium. Auch für Männergruppen empfehlenswert!

Martin Jockel

Christian Kuster  
**Endlich Mann sein**  
Das große Abenteuer, sich selbst zu finden  
camino Verlag, Stuttgart 2018  
160 Seiten, 16,95 Euro  
ISBN 978-3-96157-069-0

>>> [Nähere Infos und Bestellung](#)



### MÄNNERVERANSTALTUNGEN

[5.-7.10.2018 Schweigetage für Männer](#)

Thema: Kann Mann glauben?  
Ort: Kloster Kirchberg bei Sulz

[12.-14.10.2018 Väter-Söhne-Initiation](#)

Thema: Führe deinen Sohn ins christliche Mannsein ein  
Ort: Triberg/Schwarzwald

[12.-14.10.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Männer stärken. Für Jesus.  
Ort: Seefeld-Kadolz (Österreich)

[19.-21.10.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Zwischen Himmel und Erde  
Ort: 78713 Schramberg

[20.10.2018 Männer-Kunstwerkstatt](#)

Thema: Männer gestalten Hoffnungszeichen  
Ort: 86529 Hörzhausen

[20.-21.10.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Hauptsache gesund!?  
Ort: 89617 Untermarchtal

[25.10.2018 Männerkonferenz](#)

Thema: Von Generation zu Generation  
Ort: 37581 Bad Gandersheim

[25.-28.10.2018 Männer-Tour](#)

Thema: Vorsicht: Stolperfalle!  
Ort: 01796 Pirna-Jessen

**Achtung:** Manche Veranstaltungen erfordern eine frühzeitige Anmeldung. Weitere Termine für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserer Zeitschrift und auf unserer [Termin-Seite im Internet](#).

## Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an: [newsletter@adam-online.de](mailto:newsletter@adam-online.de)

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden: [Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips: [Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier: [Adam online unterstützen](#)

**Bildnachweis:**  
Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto  
Bild Nr. 2 (Gesichter): © Mastak A / [shutterstock.com](#)  
Bild Nr. 4: Archiv-Foto  
Bild Nr. 6 (Männer): wavebreakmedia/[shutterstock.com](#)

**Redaktion Adam online**  
Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen  
Tel. 0641 9433541  
Fax 0641 9433542  
info@adam-online.de  
[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)