



Ausgabe vom 13.4.2018



Hallo,

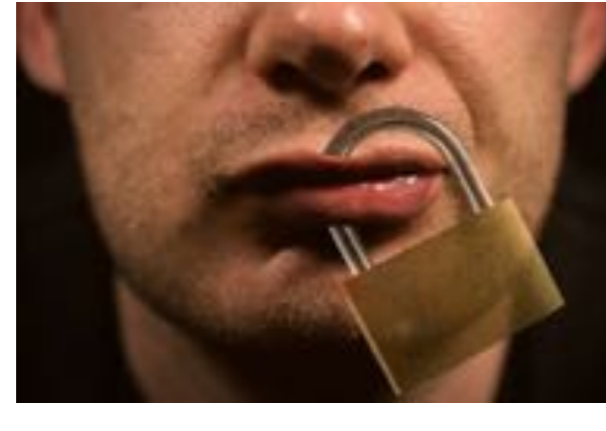
wussten Sie, dass es nur in einem Drittel aller Länder der Welt eine Demokratie gibt? Entsprechend ist auch die Pressefreiheit, die wir in unserem Land genießen, sonst eher die Seltenheit. Umso wichtiger ist es, am 3. Mai wieder an den Welttag der Pressefreiheit zu erinnern. Mehr dazu – und zu weiteren Themen – weiter unten ...

Viel Gewinn beim Lesen!

Ihr Emmerich Adam

## Unsere Themen

Aktuell  
**WELTTAG DER PRESSEFREIHEIT**  
Biblischer Impuls  
**VERLETZTE MÄNNLICHKEIT**  
Wie Sie bei ihr landen  
**FRAGEN STELLEN**  
Buchempfehlung  
**WERKSTOFF**  
Termine  
**MÄNNERVERANSTALTUNGEN**



### Aktuell WELTTAG DER PRESSEFREIHEIT

Seit 1993 findet immer am 3. Mai der Welttag der Pressefreiheit statt. Von der UN-Generalversammlung auf Betreiben der UNESCO ausgerufen, erinnert der Tag an die Erklärung von Windhoek (Namibia), in der afrikanische Journalisten 1991 ein Zeichen für die Unabhängigkeit und den Pluralismus der Medien setzten.

Der Tag feiert diese Werte nicht nur, sondern weist auch darauf hin, dass sie in vielen Staaten der Erde in Gefahr sind. Vor allem in totalitären Regimen werden die Medien zensiert, ihre Vertreter unterdrückt, verfolgt und schlimmstenfalls ermordet.

Der 3. Mai ist somit auch ein Tag der Solidarität mit den Opfern solcher Verfolgungen. Er erinnert Staaten wie Journalisten gleichermaßen, im Gedenken an sie das Ideal der Pressefreiheit zu achten.

Das Anliegen ist aktueller denn je: Nach Informationen der Nichtregierungsorganisation „Reporter ohne Grenzen“ waren Ende vergangenen Jahres 326 Medienschaffende weltweit wegen ihrer Tätigkeit in Haft. 54 Personen von der Presse wurden entführt, 65 getötet. Die Dunkelziffer der Angriffe auf Journalisten dürfte ungleich höher sein. Auch die Internetzensur zählt zur Einschränkung der Pressefreiheit. Allein Russland blockierte 2017 laut „Reporter ohne Grenzen“ täglich beinahe 250 Webseiten.

>>> [Webseite von „Reporter ohne Grenzen“](#)



### Biblischer Impuls VERLETZTE MÄNNLICHKEIT

Autor: Frank Krause

„Der Herr ist nahe denen, die zerbrochenen Herzens sind und hilft denen, die ein zerschlagenes Gemüt haben.“ (Psalm 34,19)

Ja, auch Männerherzen können gebrochen werden und Männerköpfe voller verzweifelter Gedanken stecken, die sich ohne Ende im Kreis drehen, bis der Mann müde ist. Viele Männer lassen davon nach außen hin nichts sehen, denn das wäre ja uncool; Gott jedoch sieht es und würde gerne die heilsame Medizin ins Haus bringen, die da heißt: *Nähe* ...

>>> [Weiterlesen](#)

Diese Gedanken sind angelehnt an das Thema des Booklets (Broschüre) von Frank Krause, der regelmäßig für *Adam online* schreibt. Gerne empfehlen wir sein Booklet: *Frank Krause, Verletzte Männlichkeit*

>>> **Sonderaktion** für unsere Newsletter-Leser bis 30. April: 10% Rabatt (4,30 € statt 4,80 €)! Bitte bei der [Bestellung direkt beim Autor](#) unter Anmerkungen „Adam online“ angeben.



### Wie Sie bei ihr landen FRAGEN STELLEN

Auch wenn uns Frauen mitunter vorwerfen, wir würden uns zu wenig mitteilen, wir seien zu wortkarg. Die meisten Frauen freuen sich, wenn man ihnen Fragen stellt (und nicht selber die ganze Zeit redet).

Zeigen Sie echtes Interesse durch Ihre Fragen. Dies gilt übrigens nicht nur für Singles, sondern auch für verheiratete Männer! In unserer von Selbstopäsentation (Facebook etc.) überfluteten Welt werden Sie positiv auffallen, wenn Sie echtes Interesse an Ihrem Gegenüber zeigen. Fragen werden das lieben!

In der „Eroberungsphase“ sollten Ihre Fragen nicht gleich zu persönlich sein; beginnen Sie mit Fragen wie in einem Smalltalk und graben Sie nach einer Weile tiefer. Ehemänner können natürlich gleich tief einsteigen ;-)

Einen Bonus können Sie sich erwerben, wenn Sie bei einem späteren Treffen nachhaken und entsprechend fragen, z. B.: „Du hast mir erzählt ... Wie ging das weiter?“ Damit zeigen Sie, dass Sie sich an sie erinnern und genau zugehört haben. Beides ist für Frauen nicht selbstverständlich, und sie werden sich dadurch geehrt oder geschmeichelt fühlen.

Falls eine Frau sich umgekehrt auch für Sie interessiert, wird sie mit Fragen kontern. Dann dürfen Sie auch gerne von sich erzählen ...



### Buchempfehlung WERKSTOFF

24 Männer – darunter einige Adam-online-Autoren – kommen in dem handlichen Männer-Andachtsbuch zu Wort. Jeder Beitrag beginnt mit einer Bibelstelle (für den Bibeltext sollte man eine Bibel zur Hand haben), die der jeweilige Autor auf meist persönliche Art kommentiert. Am Schluss jeder Andacht gibt es immer einen „Schraubstock“ (Fragen zum Weiterdenken) und einen „Werkzeugkasten“ (praktische Tipps zur Umsetzung). Interessantes Konzept!

Eine auch optisch gute Aufmachung macht Appetit zum Lesen. Die kleinen Lesehäppchen von jeweils drei bis vier Seiten schafft auch der viel beschäftigte Mann.

**Fazit:** Lesenswertes, gut auf Männer ausgerichtetes Buch, auch ideal zum Verschenken geeignet.

Rüdiger Jope (Hrsg.)  
**Werkstoff**  
Das Männer-Andachtsbuch  
Witten 2017, 2. Auflage  
181 Seiten, 12,95 Euro  
ISBN 978-3-417-26793-8

>>> [Nähere Infos](#)

>>> *Unser eigenes Männerbuch können Sie hier gegen Spende erhalten:* [Männersache](#), Anregungen aus der Bibel für Machos, Softies und Normalos



## MÄNNERVERANSTALTUNGEN

[20.-22.4.2018 Männer-Generationen-Treffen](#)

Thema: Himmelmwärts  
Ort: 08209 Auerbach/Vogtland

[23.-27.4.2018 Pilgertage](#)

Thema: Manches Ende ist ein Anfang – Unterwegs mit den Emmaus-Jüngern  
Ort: 29664 Walsrode-Krelingen

[26.-29.4.2018 Charakterwochenende in Schottland](#)

Ort: ab Airport Edinburgh > Highlands (Schottland)

[28.4.2018 Männer-Schwitzhütte](#)

Thema: Stärkung von Körper, Geist und Seele  
Ort: 72070 Tübingen-Hirschau

[30.4.-5.5.2018 Männer-Entdeckerreise auf Sylt](#)

Thema: Meer – Leidenschaft – Leben  
Ort: 25980 Sylt

[4.-6.5.2018 Männerwochenende](#)

Thema: Bibelkurs für Männer  
Ort: 36043 Fulda

[9.-13.5.2018 Katholikentag](#)

Thema: U. a. Workshops, Vorträge etc. speziell für Männer  
Ort: 48143 Münster

[9.-13.5.2018 Segelfreizeit in Holland](#)

Thema: Unterwegs auf dem Wattenmeer  
Ort: Harlingen (Holland)

[10.-13.5.2018 Männercamp](#)

Thema: Expedition zu deinem männlichen Herzen  
Ort: 97688 Bad Kissingen

[10.-13.5.2018 Pilgertage für Männer](#)

Thema: „Wir sind dann auch mal weg ...“  
Ort: Von Heidenheim bis Göppingen

[10.-13.5.2018 Männer-Kanu-Rüstzeit](#)

Thema: Im Fluss der Zeit  
Ort: 01824 Kurort Rathen

[12.5.2018 Männerevent](#)

Thema: Wild Wald Wurst  
Ort: 82386 Oberhausen-Berg bei Huglfing

**Achtung:** Manche Veranstaltungen erfordern eine frühzeitige Anmeldung. Weitere Termine – auch im Ausland – für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserer Zeitschrift und auf unserer [Termine-Seite im Internet](#).

## Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an: [newsletter@adam-online.de](mailto:newsletter@adam-online.de)

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips: [Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spadam** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier: [Adam online unterstützen](#)

**Bildnachweis:**  
Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto  
Bild Nr. 2 (Mann mit Schloss): © pixs:sell / [fotolia.com](#)  
Bild Nr. 3 (Frau): Archiv-Foto  
Bild Nr. 6 (Männer): wavebreakmedia/[shutterstock.com](#)

**Redaktion Adam online**  
Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen  
Tel. 0641 9433541  
Fax 0641 9433542  
info@adam-online.de  
[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)