



Ausgabe vom 15.1.2018



Hallo,

manchmal sind wir zu stark auf die Gefahren fixiert statt auf die Chancen. Lesen Sie weiter unten, wie man vom Bedenkenträger zum Wagemutigen werden kann.

Diesen Beitrag und weitere Impulse für Ihr Männerleben finden Sie im ersten Newsletter dieses Jahres.

Viel Gewinn beim Lesen

wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Gesellschaft
FRAUEN HOLEN BEI ÜBERSCHULDUNG AUF

Partnerschaft
DIE EHE IST (AUCH) MÄNNERSACHE

Coaching
GLAUBE AN DICH – GOTT TUT ES BEREITS!

Buchempfehlung
MÄNNERSACHE FASTENZEIT

Termine
MÄNNERVERANSTALTUNGEN



Gesellschaft

FRAUEN HOLEN BEI ÜBERSCHULDUNG AUF

In diesem Jahr können in Deutschland rund 7,61 Prozent der Frauen über 18 Jahre (2016: 7,55 Prozent) als überschuldet und zumindest nachhaltig zahlungsgestört gelten. Bei Männern sind dies aktuell 12,59 Prozent (2016: 12,72 Prozent). Die Zahl der Überschuldungsfälle nahm in diesem Jahr bei den Frauen stärker zu (2,7 Millionen; + 39.000 Fälle) als bei den Männern (4,2 Millionen; + 26.000 Fälle).

>>> [Ganzen Artikel lesen](#)



Partnerschaft

DIE EHE IST (AUCH) MÄNNERSACHE

Autor: Marcus Mockler

"Wie läuft's in eurer Ehe?" – Bei vielen Paare kümmert sich die Frau mehr um die Beziehungspflege als der Mann – und ihr macht es häufig auch mehr aus, wenn sie Unstimmigkeiten im Miteinander wahrnimmt. Dass es richtig gut läuft, dafür tragen selbstverständlich auch die Männer Verantwortung.

Einen Beitrag dazu leistet die *MarriageWeek* in den Tagen vor dem Valentinstag (14. Februar). Sie ist eine fantastische Gelegenheit für Ehemänner und -frauen, ihre Gemeinschaft zu feiern und auf ein neues Level zu heben.

>>> [Weiterlesen](#)



Coaching

GLAUBE AN DICH – GOTT TUT ES BEREITS!

„Es ist aber der Glaube eine feste Zuversicht auf das, was man hofft, und ein Nichtzweifeln an dem, was man nicht sieht.“ (Hebräer 11,1)

Kennen Sie den gefühltest meist gesagten Satz auf deutschen Kinderspielplätzen? Ich habe als Vater nur zu oft zugehört und staunend zugeschaut, was Eltern ihren Kindern so alles an Sinn und leider auch Unsinn mit ins Leben geben (und ich habe selber viele Fehler gemacht). Dort also, wo auf einem Spielplatz ein Klettergerüst oder ein Baum zum Klettern stand, hörte ich immer wieder diesen einen Satz: „Fall da nicht runter!“ ...

>>> [Weiterlesen](#)



Buchempfehlung

MÄNNERSACHE FASTENZEIT

Laut einer Studie aus den USA fällt Männern das Fasten leichter als Frauen. Ob das nun stimmt oder nicht – mit seinem neuen Buch stellt der katholische Theologe und Männerarbeiter Christian Kuster sicher, dass Männer geistlich von der vierzigtägigen Fastenzeit profitieren.

Für jeden Tag der Fastenzeit gibt es einen biblischen Impuls mit konkreten Anregungen. So ermöglicht das Buch Männern, in und nach diesen vierzig Tagen bewusster mit Gott, anderen und sich selbst zu leben.

Fazit: Ein gewinnbringender Begleiter durch die Fastenzeit für Männer.

Martin Jockel

Christian Kuster
Männersache Fastenzeit
Camino, Stuttgart 2018
104 Seiten, 12,95 Euro
ISBN 978-3961570263

>>> [Nähere Infos und Bestellmöglichkeit direkt beim Autor!](#)



MÄNNERVERANSTALTUNGEN

[27.1.2018 Volleyball-Neujahrsturnier der Männerarbeit](#)

Ort: 04741 Roßwein

[2.-3.2.2018 Männerwerkstatt Ostsachsen](#)

Thema: Männer * Gruppen * Gestalter

Ort: 01824 Rathen

[3.2.2018 Ultimate Fight Night](#)

Thema: Accept your Challenge

Ort: 51702 Bergneustadt

[3.2.2018 Männertag](#)

Thema: Challenge Alltag – Steh deinen Mann!

Ort: 75378 Bad Liebenzell

[15.2.2018 Studientag Männerspiritualität](#)

Thema: Der grüne Mann – Spiritualität und Ökologie

Ort: 37290 Meißner-Germerode

[16.-18.2.2018 Männerseminar](#)

Thema: Ein Mann, ein Sarg – über das Leben und den Tod

Ort: 58239 Schwerte

[17.2.2018 Männersport & Spirit-Tag](#)

Thema: Die Kraft, die mich bewegt

Ort: 89264 Weißenhorn

[18.-21.2.2018 Vater-Sohn-Ski-Rüstzeit](#)

Thema: Schnee von gestern?

Ort: 93470 Lohberg

Achtung: Manche Veranstaltung erfordern eine frühzeitige Anmeldung. Weitere Termine für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserer Zeitschrift und auf unserer [Termin-Seite im Internet](#).

Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an: newsletter@adam-online.de

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden: [Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips: [Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier: [Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis:
Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto
Bild Nr. 2 (Mann & Frau): © Einur / [fotolia.com](#)
Bild Nr. 4 (springender Mann): © PHOTOCREO Michal Bednarek / [shutterstock.com](#)

Redaktion Adam online
Am Alten Friedhof 12
D-35394 Giessen
Tel. 0641 9433541
Fax 0641 9433542
info@adam-online.de
www.adam-online.de