



Ausgabe vom 14.7.2017



Hallo,

Urlaub kann stressen, besonders Paare! Damit das nicht geschieht, haben wir ein paar Tipps für Sie parat.

Natürlich finden Sie unten auch weitere Beiträge für Männer ...

Viel neue Kraft im Urlaub wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Interview
FRIEDEN FINDEN

Wie Sie bei ihr landen
HERAUSFORDERUNG URLAUB

Termine
MÄNNERVERANSTALTUNGEN

CD-Empfehlung
WILD & WEISE

In eigener Sache
SOMMERPAUSE



Interview FRIEDEN FINDEN

Wie können wir endlich Frieden finden? Wie ist Versöhnung möglich?

AO-Beirat *Rainer Zilly*, der jedes Jahr einen Männertag veranstaltet, im Interview mit AO-Autor *Dr. Klaus Hettmer*:

Hier können Sie die beiden Teile des empfehlenswerten Interviews anschauen (pro Teil ca. 5 Minuten):

>>> [Video-Interview, Teil 1](#)

>>> [Video-Interview, Teil 2](#)



Wie Sie bei ihr landen HERAUSFORDERUNG URLAUB

Wussten Sie, dass es in der Urlaubszeit – neben Weihnachten – am häufigsten zwischen den Ehepaaren kracht? Das ist auch kein Wunder, denn plötzlich ist man ein, zwei oder vielleicht sogar drei Wochen von morgens bis abends zusammen. Das ist Mann nicht gewohnt! Außerdem sind die Erwartungen an die Urlaubszeit oft sehr hoch, Enttäuschungen sind vorprogrammiert. Ihre Liebste träumt vielleicht von vielen tiefen Gesprächen und ganz viel Romantik; aber Sie wollen eigentlich nur runterkommen, endlich Ihre aufgestapelten Zeitschriften lesen – und vor allem Ihre Ruhe haben!

Erfahrene alte Ehepaare raten Folgendes, und das gilt natürlich nicht nur für die Urlaubszeit: Kompromisse schließen. Mann gibt etwas nach, Frau wird es dann auch tun. Mann kommt ihren Bedürfnissen etwas entgegen, sie wird es ihm gegenüber auch tun. Sprechen Sie am besten gleich am Anfang des Urlaubs darüber, was Sie sich wünschen – und dann schließen Sie Kompromisse, mit denen beide gut leben können.

Übrigens: Auch im Urlaub muss man nicht die ganze Zeit zusammenhängen, wenn das einen schlicht überfordert. Gehen Sie ruhig mal allein schwimmen oder gönnen Sie sich die einsame Jogging-Runde bei Sonnenaufgang. Dann fällt es Ihnen wieder leichter, ganz Ohr für Ihre Liebste zu sein ;-)

MÄNNERVERANSTALTUNGEN



17.-23.7. in 29664 Walsrode-Krelingen:

[Familien-Erlebniscamp](#)

28.-30.7. in 04808 Lossatal:

[Vater-Sohn-Kletter-Camp](#)

13.8. in 06886 Wittenberg:

[Väter-Kinder-Sonntag](#)

Achtung: Manche Veranstaltungen erfordern eine frühzeitige Anmeldung. Weitere Termine für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserer Zeitschrift und auf unserer [Termine-Seite im Internet](#).

CD-Empfehlung WILD & WEISE

Viele Männer können mit herkömmlicher „Lobpreismusik“ wenig anfangen – jetzt kommen auch sie auf ihre Kosten. *Wild & Weise*, das erste Soloalbum von Lobpreis-Größe Albert Frey, richtet sich speziell an Männer – musikalisch wie thematisch.

Unter den 14 rockigen Songs sind raue und balladenhafte Stücke. Sieben von ihnen sind männliche Neuauflagen älterer Lieder, die anderen wurden speziell für das Album geschrieben.



Alle Songs sind inhaltlich auf Männer zugeschnitten: Die Themenbandbreite reicht vom „Siegeslied“ bis hin zu nachdenklichen Songs wie „Deck mich zu“, das vom verletzten kleinen Jungen in uns handelt. „Jahwe Zebaoth“ betont die kämpferische Seite Gottes. „Für den König“ ist mittlerweile zu einer Hymne der Männerarbeit geworden.

Fazit: Albert Frey ist ein männlich-kraftvolles Solo-Debüt mit Tiefgang gelungen. Empfehlung für männliche Musikliebhaber!

Albert Frey
Wild & Weise
Gerth Medien 2017
Laufzeit ca. 65 Minuten
17,80 Euro
>>> [Nähere Infos](#)

In eigener Sache **SOMMERPAUSE**



Auch Redakteure brauchen Urlaub ;-) In den nächsten Wochen arbeiten wir daher nur mit reduzierter Mannschaft. Bitte haben Sie Verständnis, wenn Ihre Anfragen und Bestellungen nur verzögert bearbeitet werden.

Auch unser monatlicher Newsletter pausiert, sodass Sie den nächsten erst Mitte September erhalten werden.

Falls Sie selbst noch keinen Urlaub gebucht haben: Finden Sie Ihr Urlaubsschnäppchen über *Adam online*, und unterstützen Sie ganz nebenbei unseren Dienst:

>>> [Urlaubsschnäppchen](#)

Service & Impressum

Über **Anregungen** für künftige Newsletter freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an: newsletter@adam-online.de

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Sie finden uns auch in [Facebook](#). Dort finden Sie weitere Beiträge.

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier: [Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis

Bild Nr. 1 (Porträt): © AO
Bild Nr. 3 (Frau): © aleshin / fotolia.com
Bild Nr. 6 (Sonnenschirm): © AO

Redaktion Adam online

Am Alten Friedhof 12
D-35394 Gießen
Tel. 0641 9433541
Fax 0641 9433542
info@adam-online.de
www.adam-online.de