

Newsletter Mai 2016



Hallo,

am 5. Mai feiern wir Christi Himmelfahrt – oder Vatertag? Also was jetzt? Lesen Sie in unserem ersten Beitrag, was unser Autor Rainer Rumpel dazu meint ...

Weitere Beiträge und diesmal zwei Medienempfehlungen finden Sie weiter unten.

Viel Gewinn beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Biblicher Impuls
CHRISTI HIMMELFAHRT ODER VATERTAG?

Aktuell
WELTTAG DER PRESSEFREIHEIT

Termine
MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM MAI

Filmtipp
MICHAEL STAHL – KÄMPFERNATUR

Buchempfehlung
PORNÖ

Biblicher Impuls
CHRISTI HIMMELFAHRT ODER VATERTAG?
Autor: Rainer Rumpel

Im Neuen Testament sagt Jesus nach seiner Auferstehung: „Ich kehre zurück zu meinem und eurem Vater, zu meinem Gott und eurem Gott.“ (Joh 20,17) – Genau das ist dann 40 Tage nach Ostern passiert: „Und während er sie segnete, verließ er sie und wurde zum Himmel emporgehoben; sie aber fielen vor ihm nieder. Dann kehrten sie in großer Freude nach Jerusalem zurück.“ (Lk 24,51f.)

Himmelfahrt war für Jesus Christus Vatertag: Gottes Sohn kehrt zu seinem Vater zurück ...

>>> [Weiterlesen](#)



Aktuell

WELTTAG DER PRESSEFREIHEIT



Seit 1993 findet am 3. Mai der Welttag der Pressefreiheit statt. Von der UN-Generalversammlung auf Betreiben der UNESCO ausgerufen, erinnert der Tag an die Erklärung von Windhoek (Namibia), in der afrikanische Journalisten 1991 ein Zeichen für die Unabhängigkeit und den Pluralismus der Medien setzten.

Der Tag feiert diese Werte nicht nur, sondern weist auch darauf hin, dass sie in vielen Staaten der Erde in Gefahr sind. Vor allem in totalitären Regimen werden die Medien zensiert, ihre Vertreter unterdrückt, verfolgt und schlimmstenfalls ermordet.

Der 3. Mai ist somit auch ein Tag der Solidarität mit den Opfern solcher Verfolgungen. Er erinnert Staaten wie Journalisten gleichermaßen, im Gedenken an sie das Ideal der Pressefreiheit zu achten.

>>> [Weitere Informationen](#)

Termine

MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM MAI



- [5.-8.5.2016 Männer-Kanu-Rüstzeit](#)
- [5.-8.5.2016 Männercamp](#)
- [5.-8.5.2016 Vater-Sohn-Freizeit](#)
- [20.-22.5.2016 Vater-Sohn-Erlebniscamp](#)
- [27.-29.5.2016 Vater-Tochter-Freizeit](#)
- [28.5.-4.6.2016 Intensivseelsorgeweche für Männer \(DNK\)](#)

Weitere Termine im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).

Filmtipp

MICHAEL STAHL – KÄMPFERNATUR

„Du bist nichts! Du kannst nichts!“ – Sätze wie diese musste Michael Stahl in seiner Kindheit oft hören. Schon als Kind wollte er sich das Leben nehmen. Doch dann begegnete ihm Gott, und er wurde nicht nur heil, sondern ist heute ein gefragter



Redner und besucht Schulen und Gefängnisse, um Menschen zu ermutigen.

Der biographische Film gibt persönliche Einblicke in Michael Stahls Leben und stellt seine Selbstverteidigungsschule vor. Dabei kommen auch Prominente wie z. B. Box-Europameister Alexander Dimitrenko zu Wort.

Fazit: Ermutigender Film mit einigen Extras (u. a. Musikvideo „Kämpfernatur“).

Emmerich Adam

Michael Stahl – Kämpfernatur

Gib niemals auf
SCM-Verlag 2016
DVD, Laufzeit: 35 Minuten
Preis: 14,99 Euro

>>> [Filmtrailer](#)

Buchempfehlung **PORNÖ**



Nach ihrem außerordentlichen Buch *Egosex* (Rezension im AO-Newsletter 07-2015) legt Christina Rammler mit ihrem neuen Buch quasi ein Arbeitsbuch vor – die Autorin nennt es einen „Wanderführer“. Dieser soll eine Einzelperson oder eine kleine, verbindliche Gruppe auf dem Weg zum „Gipfel“ begleiten: der Freiheit von Pornografie.

In vier Etappenzielen führt das Buch aus der Abhängigkeit heraus. Dafür stellt die Autorin gut durchdachte Arbeitsbögen und Auswertungen zur Verfügung, die den Fortschritt messbar machen. Der Zeitplan ist auf Monate angelegt, damit tief sitzende schlechte Gewohnheiten dauerhaft zum Positiven verändert werden können.

Mein Tipp: Start mit dem Buch *Egosex*, um zu erkennen, was Porno mit mir und anderen gemacht hat. Danach das Buch *Pornö* als Arbeitsbuch einsetzen, um sich dieser zerstörerischen Kraft auf Dauer zu entziehen.

Michael Mogel

Christina Rammler
PORNÖ
Aussteigen aus dem Egosex
SCM Hänssler Verlag, Holzgerlingen 2016
128 Seiten, 9,95 Euro ISBN 978-3-7751-5697-4

>>> [Nähere Infos](#)

Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:
newsletter@adam-online.de

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden:
[Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips:
[Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier:
[Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis:

Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto

Bild Nr. 2 (Porträt): Archiv-Foto

Bild Nr. 3 (Free): © Jorge Cancela / [flickr.com](https://www.flickr.com/photos/jorgecancela/); leicht bearbeitet

Redaktion Adam online

Am Alten Friedhof 12

D-35394 Gießen

Tel. 0641 9433541

Fax 0641 9433542

info@adam-online.de

www.adam-online.de