

Newsletter April 2016



Hallo,

ärgern Sie sich auch manchmal über die E-Mail-Flut in Ihrem Postfach? Wir geben Ihnen zehn Tipps zur Entrümpelung.

Dies und Weiteres für Ihr Männerleben finden Sie in unserem April-Newsletter.

Viel Gewinn beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Impuls
STEIN DES ANSTOßES

Medien
HÖREN MÄNNER UND FRAUEN DEN PSALM 23 GLEICH?

Kommunikation
E-MAIL-FLUT VERHINDERN

Termine
MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM APRIL

Buchempfehlung
DU SCHENKST MIR KRAFT



Impuls
STEIN DES ANSTOßES
Autor: Michael Mogel

Während eines Reha-Aufenthalts sollte unsere Gruppe etwas malen/zeichnen oder mit Speckstein arbeiten. Ich wollte malen, denn Speckstein schien mir zu staubig.

Doch als ich der Anleitung zuschaute, erwachte in mir eine große Lust, auch mal so einen Stein zu bearbeiten. Jeder konnte sich aus einer Kiste einen unbearbeiteten Stein auswählen und loslegen. Ich wählte ein handliches Format und begann ...

>>> [Weiterlesen](#)

Medien

HÖREN MÄNNER UND FRAUEN DEN PSALM 23 GLEICH?



Knapp 500 Personen wurden befragt, welcher Vers des bekannten Psalm 23 sie am meisten anspricht. Das Besondere an der Umfrage: Es wurde zwischen Männern und Frauen unterschieden.

Neben der Umfrage finden Sie viele weitere interessante Beiträge in der Erstausgabe von "gehaltvoll", einem neuen, kostenlosen (!) E-Magazin, das Adam-online-Autor Werner May herausgibt.

Unter folgendem Link können Sie durch das Magazin blättern oder es herunterladen: [gehaltvoll](#)

Kommunikation

E-MAIL-FLUT VERHINDERN



Sind Sie auch manchmal genervt, weil Ihr E-Mail-Postfach mal wieder überflutet ist? Hier sind zehn Tipps aus unserem E-Mail-reichen Redaktionsalltag:

- Tipps 1: Kündigen Sie alle Newsletter, die häufiger als einmal pro Woche kommen.
- Tipps 2: Checken Sie mindestens einmal pro Jahr, welche Newsletter Sie weiterhin erhalten wollen.
- Tipps 3: Aktualisieren Sie regelmäßig Ihren Spam-Ordner.
- Tipps 4: Nutzen bzw. aktivieren Sie die Anti-Spam-Funktion Ihres E-Mail-Anbieters.
- Tipps 5: Wenn Ihnen Bekannte Newsletter weiterleiten: Bitten Sie sie, dies in Zukunft zu unterlassen.
- Tipps 6: Bearbeiten Sie am besten Ihre E-Mails gleich, ohne Sie zu horten: Lesen/Bearbeiten oder archivieren oder löschen!
- Tipps 7: Legen Sie eine maximale Zahl an unerledigten E-Mails in Ihrem Haupt-Postfach fest und halten Sie sich daran.
- Tipps 8: Legen Sie Ordner und Unterordner an und verschieben Sie E-Mails entsprechend, wenn sie nicht dringend erledigt werden müssen. Viele E-Mail-Programme machen das auch automatisch, nach von Ihnen festgelegten Kriterien.
- Tipps 9: Löschen Sie unnötige eigene E-Mail-Adressen. Denn mit jeder zusätzlichen Adresse erhalten Sie früher oder später auch zusätzlichen Spam.
- Tipps 10: Löschen oder verändern Sie besonders spam-intensive eigene E-Mail-Adressen. Ihre persönlichen Kontakte können Sie anschließend über die neue E-Mail-Adresse informieren.

Termine

MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM APRIL



- [1.-3.4.2016 Vater-Sohn-Wochenende \(ab 18\)](#)
- [2.-9.4.2016 Intensivseelsorgeweche für Männer \(Dänemark\)](#)
- [7.-10.4.2016 Männercamp \(Österreich\)](#)
- [15.-17.4.2016 Männer-Bibelkurs](#)
- [16.4.2016 Männertag](#)
- [21.-24.4.2016 Männer-Rüstzeit](#)
- [21.-24.4.2016 Männerseminar](#)
- [22.-24.4.2016 Männerseminar](#)
- [23.4.2016 Männertag](#)
- [29.4.-1.5.2016 Vater-Sohn-Camp](#)
- [29.4.-1.5.2016 Vater-Sohn-Initiationswochenende](#)

- [29.4.-1.5.2016 Männerseminar](#)

Weitere Termine im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).



Buchempfehlung **DU SCHENKST MIR KRAFT**

Nicht alle christlichen Männer haben das Problem, viele aber schon: Sie finden nicht so recht einen Zugang zum Gebet, obwohl sie sich vornehmen, mehr zu beten, und wissen, dass es sie bereichern würde.

Um diesen Männern entgegenzukommen, gab Autor Matthias E. Gahr ein Buch mit Männergebeten heraus. „Du schenkst mir Kraft“ umfasst kapitelweise Gebete zu verschiedensten Themen wie Identität, Erfolg, Beförderung, Ehekrach und Familie – und viele weitere Themen, auf Männer zugeschnitten. So ist für viele Situationen, in denen man(n) um Worte ringt, etwas dabei. Geschichten aus dem Leben werden wortgewandt vor Gott gebracht und meditiert.

Fazit: Kein Buch für eine durchgehende Lektüre, aber eine wertvolle Stütze für die Gebetszeit. Gerade für Gebetsmuffel empfehlenswert.

Martin Jockel

Matthias E. Gahr (Hg.)
Du schenkst mir Kraft
Männergebete
Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 2016
64 Seiten, 9,99 Euro
ISBN 978-3-7365-0013-6

>>> [Nähere Infos](#)

Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:
newsletter@adam-online.de

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden:
[Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips:
[Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier:
[Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis:

Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto
Bild Nr. 2 (Stein): © Michael Mogel

Redaktion Adam online

Am Alten Friedhof 12
D-35394 Gießen
Tel. 0641 9433541
Fax 0641 9433542
info@adam-online.de
www.adam-online.de