

Newsletter Oktober 2015



Hallo,

haben Sie minderjährige Kinder? Wenn ja, wird Sie unsere aktuelle Meldung unten interessieren.

Diesen Monat gibt es besonders viele Männerveranstaltungen von ganz verschiedenen Anbietern. Gönnen Sie sich mal eine Auszeit – ganz unter Männern!

Viel Gewinn beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Biblischer Impuls
WENN UNSER ZORN HEILIG IST

Aktuell
FAMILIENFEINDLICHES RENTENSYSTEM
Diakon kämpft für mehr Gerechtigkeit

Termine
MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM OKTOBER

Buchempfehlung
WARUM MÄNNER MAUERN

In eigener Sache
GEBETSANLIEGEN



Biblischer Impuls
WENN UNSER ZORN HEILIG IST
Autor: Emmerich Adam

„Lasst euch durch den Zorn nicht zur Sünde hinreißen!“ (Eph 4,26 – Einheitsübersetzung)

In der aktuellen *Adam online* (Nr. 44) beschäftigen wir uns mit der männlichen Aggression und ihren (auch) positiven Aspekten. Auch die Bibel ist hier sehr differenziert, z. B. in dem oben genannten Bibelvers. Die Formulierung legt nahe: Zorn ist nicht gleich Sünde, aber sie kann zur Sünde werden bzw. zur Sünde führen. Hier sollten wir aufpassen.

Unser Zorn kann tatsächlich berechtigt sein, so wie er auch bei Jesus berechtigt war (z. B. Mk 11,15ff – Jesu Tempelreinigung). Er ist eine durchaus angemessene Reaktion, wenn wir Ungerechtigkeit sehen, Mobbing, Ausbeutung, Krieg, Hunger u. v. a. Denn all dies müsste nicht sein, und wir müssen diese Dinge nicht einfach emotionslos hinnehmen; sie sind alles andere als normal ...

>>> [Ganzen Artikel lesen](#)

Aktuell



FAMILIENFEINDLICHES RENTENSYSTEM Diakon kämpft für mehr Gerechtigkeit

Diakon Markus Essig, Vater von drei Kindern, kämpft vor deutschen Sozialgerichten für niedrigere Beiträge von Familien in den Sozialversicherungen, denn diese benachteiligen Eltern. Hat er Erfolg, könnte das eine regelrechte „Rentenrevolution“ auslösen. Eltern wird empfohlen, bei ihren Krankenkassen eine Beitragskürzung einzufordern.

>>> [Artikel auf katholisch.de](#)
>>> [Internetkampagne Elternklagen.de](#)

Termine

MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM OKTOBER



- [9.-11.10.2015 Männerseminar in Münsterschwarzach](#)
- [10.10.2015 Männertag in Krelingen](#)
- [10.10.2015 Männertag in Altensteig](#)
- [10.10.2015 Männertag in Friedberg](#)
- [15.-18.10.2015 Männer-Rüstzeit in Löbau](#)
- [16.-18.10.2015 Sportexerziten in Weißenhorn](#)
- [16.-18.10.2015 Männerwochenende in Imst \(Österreich\)](#)
- [22.-25.10.2015 Einkehrtage in Bursfelde](#)
- [23.-25.10.2015 Männerwochenende in Schramberg](#)
- [29.10.2015 Männerseminar in Greifswald](#)
- [29.10.-1.11.2015 Männer-Tour in Dippoldiswalde](#)
- [29.10.-1.11.2015 Trainingskonferenz in Bad Gandersheim](#)

Weitere Termine im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).

Buchempfehlung

WARUM MÄNNER MAUERN

Ein Buch eigentlich für Frauen in einem Männer-Newsletter? Ja, wirklich. Der Autor Scott Wetzler ist Psychologe und kennt sich mit sog. passiv-aggressiven Männern (siehe Artikel in *Adam online* Nr. 44) aus. Für uns Männer sind seine Beobachtungen eine echte Fundgrube – wenn wir wachsen wollen und eine Sehnsucht nach mehr Nähe und Lebendigkeit haben.

Viele Männer besonders im christlichen Umfeld gehören zur klassischen Gefahrengruppe für passiv-aggressives Verhalten. Schließlich liebt ein guter Christ ja jeden, und deshalb ist es ein echtes Tabu, der Aggression und den eigenen Bedürfnissen Raum zu geben. Der Autor beschreibt mit vielen praktischen Beispielen das Verhalten eines passiv-aggressiven Mannes. Er zeigt, woher es stammt und wohin es führt. Das macht das Buch für Männer zu einer Chance, sich neue Ressourcen zu erschließen.

Fazit: Kein Wohlfühlbuch, sondern dann sinnvoll für Sie, wenn Sie sich unbehaglich fühlen in Ihren persönlichen und beruflichen Beziehungen und wissen wollen, warum das so ist. Hier vermittelt es echte Einsichten und kann Ausgangspunkt für eine aufregende Reise zu mehr Freiheit und Lebenslust werden.



Peter Müller

Scott Wetzler

Warum Männer mauern

Wie Sie Ihren passiv-aggressiven Mann besser verstehen und mit ihm glücklich werden

Goldmann-Verlag, München 2013

256 Seiten, 8,99 Euro

ISBN 978-3-442-17387-7

>>> [Nähere Infos](#)



**In eigener Sache
GEBETSANLIEGEN**

Wir befinden uns im Redaktionsschluss für die nächste *Adam online* und redigieren die eingehenden Artikel.

Bitte beten Sie,

... dass auch die noch fehlenden Artikel rechtzeitig eintreffen, damit wir Zeit genug zum gründlichen Bearbeiten der Texte haben.

... für uns Redakteure, dass wir die Artikel optimal für unsere Leser aufbereiten können, sodass diese möglichst viel von den Inhalten profitieren.

... für alle neuen Leser, dass sie durch unsere Zeitschrift Ermutigung und positive Herausforderung für ihr Mannsein und ihren Glauben erhalten.

Danke für Ihre Gebetsunterstützung, die uns sehr wertvoll ist!



Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an: newsletter@adam-online.de

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden: [Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, z. B. Videoclips: [Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier: [Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis:

Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto

Bild Nr. 2 (Faust): © Nik_Merkulov – fotolia.com

Bild Nr. 3 (Familie): © drubig-photo – fotolia.com

Redaktion Adam online
Am Alten Friedhof 12
D-35394 Gießen

Tel. 0641 9433541
Fax 0641 9433542
info@adam-online.de
www.adam-online.de