

Newsletter Mai 2015



Hallo,

wir Männer lieben die Freiheit, aber diese ist etwas anderes, als sich nur frei zu *fühlen*. Mario Christ von der Männerbewegung *Freeatheart* erläutert uns diesen wichtigen Unterschied.

In die Unfreiheit können Computerspiele führen – müssen aber nicht! Martin Jockel zeigt die Grenzen auf.

Weitere hilfreiche Impulse wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Biblischer Impuls
FREIHEIT

Starke Jungs
VIRTUELLE HELDEN
Über die Gefahr der Computerspielsucht

Termine
MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM MAI

App-Tipp
WEBER'S ON THE GRILL

Buchempfehlung
MÄNNERGEBETE

Biblischer Impuls

FREIHEIT

Autor: Mario Christ

In den letzten Wochen brachte mich immer wieder die Formulierung „Fühl Dich frei ...“ zum Nachdenken. Besonders häufig ist diese Formulierung unter Christen zu hören. Man will damit ein gewisses Wohlwollen ausdrücken, und doch steckt ein Widerspruch in dieser Formulierung. Denn Freiheit ist kein Gefühl, sondern ein Zustand ...

>>> [Weiterlesen](#)

Eine ganze Reihe von kurzen biblischen Impulsen finden Sie in unseren beiden



Starke Jungs

VIRTUELLE HELDEN

Über die Gefahr der Computerspielsucht

Autor: Martin Jockel



Seit Jahren betreibe ich ein Hobby, das ich mit der großen Mehrzahl der jungen Männer in Deutschland teile: Ich spiele, zumindest gelegentlich, Computerspiele.

Daran ist an für sich nichts Verwerfliches. Obwohl noch immer heiß diskutiert, ist nicht nachgewiesen, dass das „Zocken“ etwa die Gewaltbereitschaft fördert. Das heißt jedoch nicht, dass es keine Risiken birgt. Wie beim allseits beliebten Feierabendbier sind auch hier vor allem große Mengen gefährlich. Denn Computerspiele, besonders solche, die online stattfinden, können süchtig machen ...

>>> [Weiterlesen](#)

Termine

MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM MAI

Mai 2015						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

DEUTSCHLAND

7.-10.5.2015 Männer-Rüstzeit

Thema: Männer sind zweisame Streiter

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit G. Pilz, T. Lieberwirth

Ort: 01796 Struppen

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

9.5.2015 Männertag

Veranstalter: Team.F

Ort: 34121 Kassel

Infos: Tel. 0561 495197, he@team-f.de, www.männertagteam-f.de

9.-17.5.2015 Arbeitseinsatz in Rumänien

Veranstalter: Männerarbeit der EKM und CVJM Thüringen

Infos: Tel. 0175 2246339, reinert@cvjm-thueringen.de

13.-17.5.2015 Männer-Rüstzeit

Thema: Im Laufe der Geschichte

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Hartmut Günther

Ort: 96142 Hollfeld

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

14.5.2015 Männerabend

Thema: Men, Meat, Fire

Veranstalter: Team.F

Ort: 34260 Kaufungen
Infos: Tel. 0561 495197, he@team-f.de, www.team-f.de

14.-17.5.2015 Pilgern für Männer

Veranstalter: Männerarbeit der EKM und CVJM Thüringen
Ort: Tälerpilgerweg, Ostthüringen
Infos: schroeder@cvjm-thueringen.de

14.-17.5.2015 Männercamp

Thema: Die Expedition zu deinem Herzen als Mann
Veranstalter: Free at Heart Deutschland
Ort: 97688 Bad Kissingen
Infos: www.freeatheart.de

29.-31.5.2015 Vater-Sohn-Wochenende

Veranstalter: Team.F
Ort: 34260 Kaufungen
Infos: Tel. 0561 495197, he@team-f.de, www.team-f.de

29.-31.5.2015 Männerwochenende

Thema: Kraft, Klärung, Stille, Gott
Veranstalter: Männerarbeit Hannover
Ort: 34346 Hannover-Münden OT Bursfelde
Infos: Tel. 05149 987791, kolberg@kirchliche-dienste.de, www.maennerarbeit-hannover.de

29.-31.5.2015 Vater-Sohn-Kletter-Rüstzeit

Thema: Das ist sicher
Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Hartmut Günther
Ort: 04779 Wermsdorf
Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

ÖSTERREICH

29.-31.5.2015 Romantisches Wochenende

Veranstalter: TEAM.F Österreich
Ort: 8970 Schladming-Rohrmoos
Infos: Tel. +43 7672 72072, info@team-f.at, www.team-f.at

Weitere Termine im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).

App-Tipp

WEBER'S ON THE GRILL



Mit dem Frühling beginnt die Grill-Saison. Wer beim Brutzeln mal so richtig tief in die Materie einsteigen will, bekommt jetzt mit „Weber's On The Grill“ die Chance dazu.

Die App enthält über 250 Rezepte aus verschiedensten Kategorien rund ums Grillen, jeweils mit genauen Anweisungen zur Zubereitung. Außerdem gibt sie jede Menge nützlicher Tipps: vom korrekten Grill-Anzünden bis hin zur optimalen Vorbereitung einer Entenbrust.

Des weiteren beinhaltet sie einen Grill-Timer, eine interaktive Einkaufsliste und vieles mehr. Perfektionisten bekommen sogar eine Funktion, die die optimale Garzeit eines Fleischstücks errechnet.

Fazit: Wer sich durch diese App essen will, wird mehr als einen Sommer brauchen, wenn ihm seine Gesundheit lieb ist. Für fünf Euro gibt es ein umfangreiches Kochbuch und einiges mehr. Empfehlung für Gourmets!

Martin Jockel

Weber's On the Grill

Entwickler: Weber-Stephen Products Co.
Version: 2.7.8
Sprache: Deutsch
Betriebssystem: Ab iOS 6.1 und Android 2.2
4,99 Euro (iOS) / 3,78 Euro (Android)

>>> Die App finden Sie im App-Store oder bei Google Play.

Wenn Sie empfehlenswerte Apps für Männer kennen oder vielleicht sogar selber einen App-Tipp für unseren Newsletter beisteuern wollen, melden Sie sich bitte bei uns!



Buchempfehlung **MÄNNERGEBETE**

Gebetsbücher für Männer gibt es nur wenige – hier ist eines von ihnen.

In dem nicht einmal handgroßen Büchlein schreiben sich die Autoren alles Mögliche von der Seele, was Männer so bewegt: Ängste, Burn-out, Altern, Frauen, Männerfreundschaft, Vaterwunde, Naturerlebnisse und vieles mehr. Wohl jeder Mann wird Texte in dem Buch finden, mit denen er sich identifiziert. Um Gebete im engeren Sinne handelt es sich dabei nicht immer: Gebete zu Gott wechseln sich ab mit meditativen und tagebuchähnlichen Texten, kurzen Artikeln und Bibelpassagen. Unter den vielen Autoren sind auch bekannte Namen wie Richard Rohr, Anselm Grün oder Henri Nouwen zu finden.

Fazit: Betont meditatives Buch mit vielen kurzen Texten von Männern für Männer.

E. Adam

Andreas Ebert / Gregor Moser (Hrsg.)

Männergebete

Verlag Claudius, München 2015

127 Seiten, 9,90 Euro

ISBN 978-3-532-62469-2

>>> [Nähere Infos](#)

Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:
newsletter@adam-online.de

Wenn Sie keine weiteren Newsletter von uns erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden:
[Abmelden](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort finden Sie weitere Beiträge, Videoclips u. a.:
[Adam online auf Facebook](#)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu finden Sie hier:
[Adam online unterstützen](#)

Bildnachweis:

Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto

Bild Nr. 2 (Porträt): Archiv-Foto

Bild Nr. 3 (Computerspieler): © hikingartist.com

Redaktion Adam online

Am Alten Friedhof 12

D-35394 Gießen

Tel. 0641 9433541

Fax 0641 9433542

info@adam-online.de

www.adam-online.de