

Newsletter Januar 2015



Hallo,

wissen Sie, was ich am Neujahrstag immer gerne mache? Da ich Frühaufsteher bin (auch nach Silvester!), nehme ich mir am Morgen Zeit und schaue auf die Ereignisse des vergangenen Jahres zurück. Da gibt es so viel zu entdecken, wofür ich Gott dankbar bin! Dann plane ich das neue Jahr und aktualisiere meine Jahrestabelle mit Vorhaben, Visionen und Träumen. Natürlich bleibt es letztlich in Gottes Hand, was davon in Erfüllung gehen wird; aber ich will nicht ziellos ins neue Jahr hineinschliitern!

Einiges davon ist auch in diesen Newsletter eingeflossen, und das „SMART-Prinzip“ könnte auch für Sie hilfreich sein. Mehr dazu weiter unten ...

Viel Gewinn beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr Emmerich Adam

Unsere Themen

Biblischer Impuls
Jeder braucht einen Ermutiger

Coaching
SMART
Prinzipien zum Erreichen von Zielen

In eigener Sache
Rückblick und Ausblick

Termine

MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM JANUAR

Buchempfehlung
RAKETE STARTKLAR



Biblischer Impuls

Jeder braucht einen Ermutiger

Autor: Michael Groneberg

Jedes Jahr um Weihnachten kommen im Fernsehen Filmklassiker, die jedes Jahr gezeigt werden. Einer davon ist „Der kleine Lord“. Ich schaue ihn mir fast jedes Jahr an, ich mag diesen Film einfach.

Was macht für mich das Besondere dieses Filmes aus? Es ist dieser kleine Junge, der es schafft, den knorriigen Griesgram zu erweichen, dem alle am liebsten aus dem Weg



benannt, den richtigen Energieplan zu erreichen, den alle umsetzen aus dem Weg gehen. Die Einstellung des Jungen zu seinem Opa ist der Schlüssel dazu ...

>>> [Weiterlesen](#)



Coaching SMART

Prinzipien zum Erreichen von Zielen

Zum neuen Jahr setzen sich viele von uns bestimmte Ziele, und das ist auch gut so. Allerdings überfordern wir uns dabei leicht, oder unsere Vorhaben bleiben vage.

Kennen Sie das SMART-Prinzip?

S wie Spezifisch

Formulieren Sie Ihre Ziele spezifisch, präzise, handlungsorientiert und unmissverständlich.

M wie Messbar

Formulieren Sie Ihre Ziele qualitativ und quantitativ messbar.

A wie Anspruchsvoll

Formulieren Sie Ihre Ziele anspruchsvoll und herausfordernd.

R wie Realistisch

Formulieren Sie Ihre Ziele realistisch, d. h. umsetzbar und erreichbar.

T wie Terminiert

Legen Sie frühzeitig Termine fest, bis wann Sie Ihre Ziele erreicht haben wollen.

Viel Erfolg im neuen Jahr!



In eigener Sache Rückblick und Ausblick

Ein intensives Jahr liegt hinter uns! In unserem zehnjährigen Jubiläumsjahr haben wir in einige Extras investiert:

- Adam online App
- Technischer Website-Relaunch
- Newsletter-Relaunch
- Umfangreichere Jubiläumssprintausgabe (AO 40)

Wir sind froh und dankbar, das alles – neben den sonstigen „normalen“ Arbeiten – bewältigt zu haben, ohne Extra-Personal. Vielen Dank, liebe Kollegen!

Auch 2015 wollen wir für Sie in Bewegung bleiben und unser Bestes geben! Hier sind zwei unserer Ideen, die wir gerne umsetzen würden:

- Noch bessere Anpassung unseres Angebots an Mobilgeräte ("Responsive Design")
- Herausgabe eines Adam-online-Sammelbands mit den besten Artikeln aus zehn Jahren

Wir glauben, dass im Medienbereich beides eine Zukunft hat: Print und Online. Daher werden wir weiterhin in beide Bereiche investieren und unsere Cross-Media-Strategie fortsetzen. Allerdings müssen wir auch mit unseren Ressourcen gut haushalten und eventuell einige Veränderungen bzw. Optimierungen vornehmen. Dies könnte auch unseren Newsletter betreffen ...

Wenn Sie Anregungen oder Tipps haben, besonders, was den Online-Bereich betrifft – melden Sie sich bitte. Auch könnten wir im Online-Bereich ehrenamtliche Verstärkung gebrauchen, z. B. für unsere Facebook-Postings oder den Newsletter. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie sich hier einbringen möchten.

Ein gesegnetes und erfolgreiches Jahr 2015 wünschen wir Ihnen!

Termine

MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM JANUAR

DEUTSCHLAND

4.1.2015 Volleyball-Neujahrsturnier

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens

Ort: 04736 Waldheim

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

16.-18.1.2015 Vater-Kind-Ski-Lern-Rüstzeit

Thema: Guten Rutsch!

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Hartmut Günther

Ort: 09484 Oberwiesenthal

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

23.-24.1.2015 Männerwerkstatt Ostsachsen

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit K. Schriever, P. Pantke

Ort: 01824 Kurort Rathen

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

30.1.-1.2.2015 Männerseminar

Thema: Der Segen des Vaters

Veranstalter: Wörnersberger Anker

Ort: 72299 Wörnersberg

Infos: Tel. 07453 94950, info@ankernetz.de, www.ankernetz.de

ÖSTERREICH

10.-17.1.2015 Skifahren für JederMann

Thema: Skifahren und Themen rund ums Mannsein

Veranstalter: LIVE e.V. – mit Dr. T. Mock, K. Sewing

Ort: 5754 Saalbach Hinterglemm

Infos: Tel. 05223 6598173, info@live-gemeinschaft.de, www.live-gemeinschaft.de

16.-18.1.2015 Männerwochenende

Thema: Männerarbeit

Veranstalter: Missionswerk „Leben in Jesus Christus e.V.“ – mit Hannes Steets

Ort: 6460 Imst

Infos: Tel. +43 541266050510, verwaltung@missionswerk.co.at, www.missionswerk.co.at

SCHWEIZ

16.-19.1.2015 Manner-Skifreizeit

Wintersport jeglicher Art

Veranstalter: men@work Altensteig – mit Klaus Maaser

Ort: 3715 Adelboden

Infos: 07453 91341, s.siepenkothen@previa-world.de, www.jmsmission.org

Weitere Termine im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).



Buchempfehlung

RAKETE STARTKLAR

Mal etwas für die werdenden Männer: „Rakete starklar“ klärt Jungs von 10 bis 13 Jahren spielerisch über das Abenteuer des Mannwerdens auf. Die beiden Protagonisten, Tim und Toby, stoßen auf die Internetseite „fremdewelten.info“, die sie auf eine Entdeckungsreise mitnimmt. Themen wie Sex und Pubertät werden anschaulich und einfühlsam erklärt, und Jungs werden ermutigt, ihren Wert als „echte Kerle“ zu erkennen und zu leben.





Kerne zu erkennen und zu leben.

Bei all dem wird stets die Gewissheit vermittelt, dass Gott ihr liebender Vater ist und er sie geschaffen hat, um Helden zu sein. Botschaften wie „Junge, du hast was zu sagen“ bauen Jungs auf und bilden die Grundlage auch für schwierige Themen in dem Buch.

Fazit: Eine starke Ermutigung für vorpubertäre Jungs und eine gute Geschenkidee für Papas.

Martin Jockel

Regula Lehmann & Pascal Gläser

Rakete startklar

Wie aus Jungs echte Kerle werden

Verlag fontis, Basel 2014

100 Seiten, 13,99 Euro

ISBN 978-3038480150

>>> [Nähere Infos](#)

Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:
newsletter@adam-online.de

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu und eine direkte [Online-Spendenmöglichkeit](#) finden Sie hier:
[Adam online unterstützen](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort erfahren Sie aktuelle News aus unserem Redaktionsteam und können Beiträge von uns und anderen Lesern kommentieren:
[Adam online auf Facebook](#)

Hier finden Sie unsere **App**, mit der Sie auf verschiedene Services von uns via Mobilgerät zugreifen können:
[Adam online App](#)

Falls wir Sie aus dem Newsletter-Verteiler löschen sollen, schicken Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Kündigung“ an:
vertrieb@adam-online.de
oder melden Sie sich hier ab:
[Abmelden](#)

Bildnachweis:

Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto

Bild Nr. 2 (Porträt): © Michael Groneberg

Bild Nr. 3 (Siegerpose): © Photocreo Bednarek - Fotolia.com

Redaktion Adam online

Am Alten Friedhof 12

D-35394 Gießen

Tel. 0641 9433541

Fax 0641 9433542

info@adam-online.de

www.adam-online.de