

## Newsletter Oktober 2014



Hallo,

haben Sie mit Zweifeln zu kämpfen, oder fällt es Ihnen oft schwer, Nein zu sagen? Um beides geht es in unserem Oktober-Newsletter ...

Viel Gewinn beim Lesen wünscht Ihnen

*Ihr Emmerich Adam*

### Unsere Themen

Biblicher Impuls  
**„Ich glaube, hilf meinem Unglauben!“**

Medientipp  
**NEIN-SAGE-ONLINE-TRAINING**

In eigener Sache  
**ZUSAMMENSTEHEN**

Termine  
**MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM OKTOBER**

Buchempfehlung  
**SIEBEN MÄNNER**

#### Biblicher Impuls

#### **„Ich glaube, hilf meinem Unglauben!“**



Ein wegen seinem Sohn verzweifelter Vater wendet sich an Jesus: „Wenn du kannst, hilf uns!“ Jesus reagiert fast empört: „Wenn du kannst? Alles kann, wer glaubt.“ Ehrlich erwidert der Vater: „Ich glaube, hilf meinem Unglauben!“ (Die ganze Geschichte ist nachzulesen im Markusevangelium, Kapitel 9, Verse 14 bis 28.)

Geht es uns nicht auch oft so wie diesem Vater? Ja, wir glauben schon irgendwie, aber zugleich sind wir am Zweifeln. Klar, Gott ist alles möglich – auch mit uns, mit unseren Kindern, mit unserer Ehe, unserem Job ... – aber im konkreten Fall schwanken wir hin und her zwischen grundsätzlichem Vertrauen und nagenden Zweifeln und Sorgen. Wie

gut, dass sich Gott auch auf uns "Zweifel-Männer" einlässt! Er erhört nicht nur die Gebete der Glaubenshelden, wie die Geschichte oben zeigt. Aber: Ihn bitten müssen wir schon, zu ihm kommen, manchmal sogar kapitulieren – oder loslassen. Wir haben eben nicht "alles im Griff". Das mögen wir Männer gar nicht!

Was ist gerade Ihr konkretes Anliegen, das Ihnen Sorge bereitet? Gehen Sie damit zu Gott, auch wenn Sie ein Zweifler sind. Was riskieren Sie schon ...



### Medientipp

## NEIN-SAGE-ONLINE-TRAINING

Nein-Sagen bzw. Grenzen zu setzen fällt vielen nicht leicht. Ein Grund liegt darin, dass wir Beziehungsstress befürchten und selten das Nein-Sagen gelernt haben. Nach einer Umfrage von 2012 sagten 81 Prozent der Deutschen zu oft Ja und ärgern sich danach darüber.

Das Online-Seminar „The Healing No. Vom fünffachen Ja“ will vermitteln, dass es sogar ein Nein gibt, das ernst genommen wird, Beziehungen vertiefen und manchmal sogar heilend wirken kann. Und das brauchen Männer! Denn weitere Ergebnisse der Umfrage zeigen:

- Wenn die Freunde fragen, ob man beim Umzug hilft, können 57 Prozent der Männer nicht Nein sagen – und zwar unabhängig davon, ob sie Zeit haben, zu helfen.
- Wenn der Partner etwas möchte, sagen 52 Prozent der Männer vorschnell Ja und wenn der Chef etwas will – egal, wie utopisch es sein mag – sagen 36 Prozent der Männer sofort Ja.

Adam-online-Autor *Werner May* bietet dieses empfehlenswerte Online-Seminar an:

>>> [Nähere Infos](#)



### In eigener Sache

## ZUSAMMENSTEHEN

Kürzlich landeten an einem Tag drei verschiedene Spendenaufrufe bei mir. Heute kam wieder einer mit der Post. Ich kann verstehen, wenn sich manche dadurch genervt fühlen, zumal das von Jahr zu Jahr zuzunehmen scheint.

Aber man kann das auch positiv sehen: Es gibt in unserem Land besonders viele gemeinnützige Vereine, die sich für eine gute Sache engagieren. Staatliche Unterstützung bekommen die wenigsten. So ist man auf die finanzielle Unterstützung freiwilliger Spender angewiesen.

Uns vom Adam-online-Team geht es da nicht anders. Männerarbeit hat keine Lobby und keine staatliche Unterstützung.

Die aktuelle Jubiläumsausgabe von *Adam online* – mit 24 Seiten umfangreicher als sonst – hat uns mehr Geld gekostet als eine normale Ausgabe. Auch die aus Sicherheitsgründen nötige Überarbeitung unserer Internetseite (neue Typo3-Version) war teurer als gedacht. Hinzu kamen höhere Personalausgaben in diesem Jahr. Unsere finanziellen Reserven werden immer knapper – bis zum Jahresende könnten wir so nicht durchhalten.

Daher meine herzliche Bitte an Sie: Lassen Sie uns zusammenstehen, und unterstützen Sie uns mit einer Spende, wenn Sie es sich leisten können. Besonders hilfreich sind für uns regelmäßige Spenden in Form eines Dauerauftrags; denn dann können wir besser kalkulieren. Natürlich freuen wir uns auch über jede Einzelspende.

Sollten Sie bereits zum Kreis unserer Spender gehören – herzlichen Dank für Ihre bisherige Unterstützung!

>>> [Adam-online-Spende](#)

**MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM OKTOBER****02.-05.10.2014 Wander-Rüstzeit für Männer**

Thema: Wenn's bunt wird

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Hartmut Günther

Ort: 92697 Georgenberg

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, [www.maennerarbeit-sachsen.de](http://www.maennerarbeit-sachsen.de)**17.-19.10.2014 Männerseminar**

Thema: Der Mann und die Kraft

Veranstalter: Leben vertiefen – Jan von Wille

Ort: 67472 Esthal/Pfalz

Infos: Tel. 06725 4893, jan@vonWille.de, [www.lebenvertiefen.de](http://www.lebenvertiefen.de)**18.10.2014 Krelinger Männertag**

Thema: Wo finden Männer ihre geistlichen Wurzeln?

Veranstalter: Geistliches Rüstzentrum Krelingen – mit Dr. Horst Krüger u.a.

Ort: 29664 Walsrode-Krelingen

Infos: Tel. 05617 970145, rezeption@grz-krelingen.de, [www.grz-krelingen.de](http://www.grz-krelingen.de)**19.10.2014 Männertreffen Sachsen-Thüringen**

Thema: Wunderbar gemacht – Männer \* Körper \* Leben

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Frank Heinrich, MdB

Ort: 04639 Gößnitz

Infos: Tel. 0361 264650, 037293 89851, reinert@cvjm-thueringen.de, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, [www.maennerarbeit-sachsen.de](http://www.maennerarbeit-sachsen.de)**23.-26.10.2014 Trainingskonferenz für Männer**

Thema: Ergreife das Mandat Gottes

Veranstalter: Glaubenszentrum – mit B. Conley und E. Mühlen

Ort: 37581 Bad Gandersheim

Infos: Tel. 05382 930103, office@glaubenszentrum.de, [www.glaubenszentrum.de/maenner](http://www.glaubenszentrum.de/maenner)**25.10.2014 Männertag**

Thema: Starke Männer braucht das Land

Veranstalter: Forum Wiedenest – mit B. Siggelkow und J. Warth

Ort: 16727 Oberkrämer/Vehlefanz

Infos: Tel. 02261 406122, Tagungen@wiedenest.de, [www.wiedenest.de](http://www.wiedenest.de)**30.10.-02.11.2014 Rüstzeit für Männer**

Thema: Farbe kommt in dein Leben

Veranstalter: CfC/BerufungLeben – mit Friedemann Schwinger und Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens

Ort: 01796 Pirna-Jessen

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, [www.maennerarbeit-sachsen.de](http://www.maennerarbeit-sachsen.de)**30.10.-02.11.2014 Mountainbike-Rüstzeit für Männer**

Thema: Auf und Ab

Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Hartmut Günther

Ort: 09481 Scheibenberg

Infos: Tel. 037293 89851, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, [www.maennerarbeit-sachsen.de](http://www.maennerarbeit-sachsen.de)**31.10.-02.11.2014 Männerwochenende**

Thema: Echte Männer

Veranstalter: Männerarbeit der EKM

Ort: 99880 Neufrankenroda

Infos: Tel. 0175 2246339, reinert@cvjm-thueringen.de, [www.cvjm-reisen.de](http://www.cvjm-reisen.de)

**Weitere Termine** im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).

**Buchempfehlung****SIEBEN MÄNNER**

Eric Metaxas (griechischer Vater, deutsche Mutter) schrieb dieses Buch mit einem großen Anliegen: Er wollte den heutigen Zerrbildern des Mannes – Macho oder Softie



– Modelle gegenüberstellen, an denen man sich wieder orientieren kann.

Der Geschichtsbogen reicht von Martin Luther (ab 1483) bis zu Charles Colson (bis 2012). Dazwischen finden sich William Wilberforce, Eric Lidell, Dietrich Bonhoeffer, Jackie Robinson – und sogar Papst Johannes Paul II. Sie alle hatten eines gemeinsam: Im Licht des Evangeliums haben sie für sich einen Weg erkannt, den sie in Demut und voller Kraft gegangen sind, nicht selten allein gegen Welt (englisches Parlament) oder Kirche (Papsttum des Mittelalters). Ein herausforderndes Buch!

*Michael Mogel*

Eric Metaxas  
**Sieben Männer, die Geschichte schrieben**  
SCM Hänssler Verlag, Holzgerlingen 2014  
248 Seiten, 22,95 Euro  
ISBN 978-3-7751-5507-6

>>> [Nähere Infos](#)

## Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:  
[newsletter@adam-online.de](mailto:newsletter@adam-online.de)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu und eine direkte [Online-Spendenmöglichkeit](#) finden Sie hier:  
[Adam online unterstützen](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort erfahren Sie aktuelle News aus unserem Redaktionsteam und können Beiträge von uns und anderen Lesern kommentieren:  
[Adam online auf Facebook](#)

Hier finden Sie unsere **App**, mit der Sie auf verschiedene Services von uns via Mobilgerät zugreifen können:  
[Adam online App](#)

Falls wir Sie aus dem Newsletter-Verteiler löschen sollen, schicken Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Kündigung“ an:  
[vertrieb@adam-online.de](mailto:vertrieb@adam-online.de)  
oder melden Sie sich hier ab:  
[Abmelden](#)

### **Bildnachweis:**

Bild Nr. 1 (Porträt): Archiv-Foto  
Bild Nr. 2 (Berg): Archiv-Foto

### **Redaktion Adam online**

Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen  
Tel. 0641 9433541  
Fax 0641 9433542  
info@adam-online.de  
[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)