

## Newsletter Mai 2014



Hallo ,

zu zweit geht es besser! Unser biblischer Impuls zeigt, warum. // Umsteigen von 125 PS auf "2 ABS" – das macht man nicht freiwillig. // Wir haben etwas für Ihre Ohren – und das schon lange!

Viel Gewinn beim Lesen wünscht Ihnen

*Ihr Emmerich Adam*

---

## Unsere Themen

Biblischer Impuls  
**BESSER ZU ZWEIT**

Mannsein  
**VON 125 PS AUF 2 ABS**

Adam online Medien  
**ETWAS FÜR DIE OHREN – UNSER PODCAST**

Termine  
**MÄNNERVERANSTALTUNGEN IM MAI**

Buchempfehlung  
**WARUM ES AUCH MÄNNER NICHT LEICHT HABEN**



**Biblischer Impuls**  
**BESSER ZU ZWEIT**  
Autor: Emmerich Adam

„Zwei sind allemal besser dran als einer allein. Wenn zwei zusammenarbeiten, bringen sie es eher zu etwas. Wenn zwei unterwegs sind und hinfallen, dann helfen sie einander wieder auf die Beine. Aber wer allein geht und hinfällt, ist übel dran, weil niemand ihm helfen kann.“ (Prediger 4,9 – Gute Nachricht)

Wir Männer haben es nötig, dass man uns ab und zu daran erinnert, dass man zu zweit besser dran ist, weiter kommt. Denn nur zu gern kämpfen wir uns allein durch – koste es, was es wolle! Jemanden um Hilfe bitten? Auf keinen Fall! Etwas delegieren? Der kriegt

es eh nicht so gut hin! Mich schwach zeigen? Dann könnte man den Respekt vor mir verlieren! Also mühen wir uns weiter allein ab ...

Der weise „Prediger“ aber weiß, wohin das führen kann: Wenn wir fallen – und davor bleiben wir nicht verschont – dann sind wir allein richtig arm dran, denn keiner hilft uns wieder auf. Was der Prediger mit „Fallen“ genau meint, bleibt zwar offen, aber jedem von uns wird dazu sicher etwas einfallen. Wo sind Sie gefährdet, hinzufallen, zu versagen, es nicht durchzuhalten?

Doch auch den anderen Fall kennen wir vielleicht: Wir hätten ja gern Hilfe oder Ergänzung, aber da ist keiner in Sicht! Wir geben es nicht gerne zu, aber eigentlich fühlen wir uns einsam, verlassen. Gerade Männer in Leitungspositionen kennen dieses Problem – an der Spitze wird es einsam.

Jeder Mann braucht einen Gefährten, einen Freund – mindestens einen, besser einige. Welche Kontakte könnten Sie (wieder-)beleben? Wem könnten Sie ein Freund sein? Suchen Sie nicht passiv, werden Sie selbst aktiv und gehen Sie auf geeignete Kandidaten zu! Dazu gehört Demut (Mut!). Aber Sie werden es nicht bereuen, und Sie werden es weiter bringen – garantiert!

>>> Weitere biblische Impulse finden Sie in unseren beiden Männerbüchern „[Männersache](#)“ und „[Männeralltag](#)“. Nähere Infos und eine Bestellmöglichkeit finden Sie auf unserer [Internetseite](#).

---

## Mannsein

### VON 125 PS AUF 2 ABS

Autor: Thomas Mehlhorn

Von 0 auf 100 in Bruchteilen von Sekunden ist für mich kein Problem – auch ganz ohne Motorkraft, denn dazu brauche ich nur eine Personenwaage. Aber von 125 Pferdestärken auf 2 Arm-Bein-Stärken zu kommen, ist schon etwas anderes, etwas „schmerzhafter“ und gewöhnungsbedürftiger.



Einige Monate nach meinem 50.Geburtstag hatte ich eine Kawasaki GPZ in der Garage stehen. Voll Ehrfurcht vor dem Gewicht und der Stärke dieser Maschine habe ich versucht, einige Testfahrten zu unternehmen. Inzwischen haben wir uns etwas aneinander gewöhnt und sind gern im Erzgebirge unterwegs. Gemeinsam haben wir uns auf den kommenden Sommer gefreut – mein Bike und ich ...

>>> [Ganzen Artikel lesen](#)

---

## Adam online Medien

### ETWAS FÜR DIE OHREN – UNSER PODCAST



Fast so lange wie unser Printmagazin produzieren wir schon unseren Podcast – *Adam online Audio* – seit Ende 2006. Darin finden Sie eine bunte Mischung aus vorgelesenen Heftartikeln, exklusiven Interviews, Vorträgen u. a. Wenn Sie unseren Podcast z. B. über [iTunes](#) abonnieren und mit Ihrem MP3-Player synchronisieren, können Sie ihn unterwegs anhören – z. B. beim Laufen oder auf längeren Fahrten. Unser Podcast ist auch in unserer neuen [App](#) integriert, sodass sie ihn darüber auch bequem auf Ihrem Mobilgerät anhören können.

In unserem Jubiläumsjahr 2014 wollen wir von unseren Hörern erfahren, was sie über *Adam online Audio* denken. Mehr dazu und eine Reihe interessanter Fakten hören Sie in der [aktuellen Ausgabe unseres Podcasts](#).



**01.-04.05.2014 Männer-Generationen-Treffen von 9 bis 90**

Thema: Raus kommen  
 Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens, CVJM u. a. – mit Martin Pepper und Band  
 Ort: 08297 Zwönitz OT Hormersdorf  
 Infos: Tel. 037293 89851, Fax 037293 89850, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

**10.05.2014 Männertag**

Thema: „Mein Vater, mein Sohn und ich“  
 Veranstalter: Team.F / Christof Matthias – mit Samuel Koch und Michael Stahl  
 Ort: 34134 Kassel  
 Infos: Tel. 0561 495197, he@team-f.de, www.männertagteam-f.de

**16.-18.05.2014 Männerseminar**

Thema: Man(n) kann Beziehung (er)leben  
 Veranstalter: MiT Christus zusammen mit MiG (Männer im Gespräch, Odenwald)  
 Ort: 64654 Fürth/Odenwald  
 Infos: www.termine.mit-christus.de

**22.-25.05.2014 Männer-Rüstzeit**

Thema: „Ich bin mir da nicht sicher“  
 Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens - mit Günther Pilz und Thomas Lieberwirth  
 Ort: 01824 Kurort Rathen  
 Infos: Tel. 037293 89851, Fax 037293 89850, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

**28.05.-01.06.2014 Vater-Tochter-Outdoor-Rüstzeit**

Thema: Felsenfest  
 Veranstalter: Männerarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens – mit Hartmut Günther  
 Ort: 96142 Hollfeld OT Krögelstein  
 Infos: Tel. 037293 89851, Fax 037293 89850, tl.lgst@maennerarbeit-sachsen.de, www.maennerarbeit-sachsen.de

**29.05.-01.06.2014 Vater-Sohn-Freizeit**

Veranstalter: Geistliches Rüstzentrum Krelingen  
 Ort: 29664 Walsrode-Krelingen  
 Infos: Tel. 05617 970145, rezeption@grz-krelingen.de, www.grz-krelingen.de

**Weitere Termine** im Jahr für Ihre längerfristige Planung finden Sie in unserem Magazin und auf der [Termine-Seite unserer Website](#).



**Buchempfehlung**

**WARUM ES AUCH MÄNNER NICHT LEICHT HABEN**

Ein Männerbuch von *Madame Missou*? Meine anfängliche Skepsis („ein Männerbuch von einer Frau?“) löste sich rasch auf.

Das schnell gelesene Büchlein (nur 69 Seiten) behandelt sehr einfühlsam und fair eine Reihe von typischen Männerproblemen: Herausforderungen der Vaterrolle, Alterserscheinungen, Midlife-Krise, Potenzprobleme – um nur einige zu nennen. Die Autorin gibt viele hilfreiche Tipps, ohne belehrend oder bemitleidend zu wirken, und sie vermeidet Stereotypen (jeder Mann ist anders!). Dass man laut Autorin zu einem Mann vor allem gemacht wird (und nicht als solcher geboren wird), darüber lässt sich freilich streiten ...

*Emmerich Adam*

Madame Missou  
**Warum es auch Männer nicht leicht haben**  
 10 ausgewählte Männerprobleme und Wege zur Lösung  
 Erscheinungsjahr 2014, 69 Seiten, 4,99 €  
 ISBN 978-1-4975-7911-8

>>> [Nähere Infos](#)



# Service & Impressum

Über **Anregungen für künftige Newsletter** freuen wir uns! Schicken Sie uns eine E-Mail an:  
[newsletter@adam-online.de](mailto:newsletter@adam-online.de)

Für unseren Dienst sind wir auf **Spenden** angewiesen. Nähere Informationen dazu und eine direkte [Online-Spendenmöglichkeit](#) finden Sie hier:  
[Adam online unterstützen](#)

Sie finden uns auch in **Facebook**. Dort erfahren Sie aktuelle News aus unserem Redaktionsteam und können Beiträge von uns und anderen Lesern kommentieren:  
[Adam online auf Facebook](#)

Hier finden Sie unsere **App**, mit der Sie auf verschiedene Services von uns via Mobilgerät zugreifen können:  
[Adam online App](#)

Falls wir Sie aus dem Newsletter-Verteiler löschen sollen, schicken Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Kündigung“ an:  
[vertrieb@adam-online.de](mailto:vertrieb@adam-online.de)  
oder melden Sie sich hier ab:  
[Abmelden](#)

**Bildnachweis:**

Bild Nr. 2 (Quad): privat  
Bild Nr. 3 (Motorradfahrer): privat

**Redaktion Adam online**

Am Alten Friedhof 12  
D-35394 Gießen  
Tel. 0641 9433541  
Fax 0641 9433542  
info@adam-online.de  
[www.adam-online.de](http://www.adam-online.de)